

İnme Tromboliz ve Nörovaskülerizasyon Akademisi 2017



YILDA 6 MİLYON ÖLÜME SEBEP OLUYOR

On immeden dokuzu önlenabilir

En önemli ölüm ve sakatlık sebeplerinden biri olan inme hayat tarzı değişiklikleri, sağlıklı beslenme ve hipertansiyonun kontrol altına alınması ile engellenebilir.

Dünyada yılda yaklaşık 6 milyon kişinin ölümüne sebep olan inmenin önlenabilir hastalıklardan biri olduğunu söyleyen Türk Nöroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Şerefur Öztürk "10 immeden dokuzu gerçekleştirmeden engellenebilir. Basi hayat tarzı değişiklikleri ve ilaç tedavisi ile immeden korunmak mümkündür" dedi.

İKİ SAATYİDE BİR KİŞİ FELÇ GEÇİRİYOR

Son açıklanan TÜİK raporlarına göre Türkiye'de beyin damar hastalıkları sebebiyle hayatını kaybeden kişilerin sayısı 2016 yılında yaklaşık 40 bini ulaştığına işaret eden Prof. Dr. Öztürk "Dünyada bir yıldığı 17 milyon kişi inme geçiriyor, hayatını kaybediyor veya sakat kalıyor. Bu yeni bilgi her 2 saatte bir kişi inme geçiriyor. Bu problem ülkemiz için de önemli bir sorun. Hastaların hipertansiyon oranlarının yüksek olduğu, yüksek tansiyon, stres faktörleri inmeyi en önemli sakatlık sebeplerinden biri haline getiriyor" dedi.

BİLGİLENDİRMEK TEDAVİ KADAR ÖNEMLİ

Inme hastalarının risk faktörleri arasında en önemli yerini alan hipertansiyon ve diğer risk faktörleri konusunda aydınlanmasında ve bu konuda toplumun bütün organlarının uygun ortamı hazırlaması ve stabilizasyonun sağlanması için ilaç tedavisi kadar etkili olduğunu belirttiklerini söyledi. Prof. Dr. Öztürk "Bütün bu tedavilerle immeden yüzde dokuzunun önlenilebileceği göstermiştir. Okullardan başlamak üzere sene ve mevsimiyetlerine uygun eğitimler düzenlenmeli, sigara ve alkol kullanımının önlenmesine yönelik eğitimler, fiziksel aktiviteyi artırmak üzere çalışmalar ve ortamların sağlanması, hipertansiyon, şeker hastalığı, kalp hastalıklarının düzenli kontrolü ve uygun tedavi ile inme oranları azaltılabilir" diye konuştu.

112'Yİ ARAYIN

Inme tedavisinde en önemli faktörün tedaviye cabuk ulaşabilmek olduğunu söyleyen Türk Nöroloji Derneği Başkanı Çalısma Grubu Başkanı Prof. Dr. Mehmet Akif Topcuoğlu "Biz bizim 'Zaman Beyin'dir' şeklinde ifade ediyoruz. Yani kaybedilen her dakika beyinde milyonlarca hücrenin ölümü demektir. Inme ile karşılaşıncaya hiç vakit geçirmeden 112 aranmalıdır. Çünkü uygun zamanda müdahale ile inmeye yol açan beyin damarlarının tıkanmasıyla ilgili durumdan ilaç verilerek etkisiz hale getirilerek hayata dönüştürülebilir. Tek saat uygun zamanda uygun hastaneye gidilebilir. Bu tedaviyi yapacak nöroloji uzmanları, garantürlü olarak inme ve nörorehabilitasyon üniteleri sadece belli merkezlerde bulunur" dedi.



İLK 4,5 SAAT ÖNEMLİ

Eriken dönemde kol damarlarından serum içerisinde verilen pıhtı eritici bir ilaçla beyindeki inme ile ilgili bölgenin açılması ile hastaların üçte birinin hayatlarını kurtulduğunu ve 10 hastadan birinin tamam yılını yaşadığını anlatan Türk Nöroloji

Derneği Yoğun Bakım Çalışma Grubu'ndan Prof. Dr. Ethem Murat Arısova "Tedaviye 4,5 saat içerisinde başlanması önemlidir. Tedaviye ne kadar erken başlanırsa elde edilen fayda da o kadar fazla olmaktadır" dedi.

'Ölüm nedeni olarak İKİNCİ SİRADA'

Türk Nöroloji Derneği tarafından düzenlenen İnme Tromboliz ve Nörovaskülerizasyon Akademisi başladı.

Akademide açılışta konuşan Türk Nöroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Şerefur Öztürk, beyin damar hastalıklarının dünyada en fazla fonksiyon kaybuna neden olan, yaşam kalitesini en fazla etkileyen ve ölüm nedeni olarak da ikinci sırada yer alan hastalık grubu olduğunu söyledi.



Dünyada yılda 17 milyon kişinin inme geçirildiği, 6 milyon kişinin de inme nedeniyle hayatını kaybettiğini belirten Öztürk, "Yeni yeni raporlara göre her 2 saatte bir kişi inme geçirilmektedir. Ne yazık ki ülkemizde de durum fazla değişilmiştir. Son açıklanan TÜİK raporlarına göre Türkiye'de beyin damar hastalıkları nedeniyle hayatını kaybeden kişilerin sayısı 2016 yılında yaklaşık 40 bini ulaşmıştır" diye konuştu.

Öztürk, inme hastalarının risk faktörlerini azaltarak yaşam tarzı değişiklikleri konusunda aydınlanmasını ve bu konuda toplumun bütün organlarının uygun ortamı hazırlanmasını ve sürdürülmesini ilaç tedavisi kadar etkili olduğunu belirttiğini ifade ederek, şöyle devam etti: "Bütün bu önlemlerle immenin yüzde 90'unun önlenilebileceği göstermiştir. Okullardan başlamak üzere sene ve mevsimiyetlerine uygun eğitimler düzenlenmeli, sigara ve alkol kullanımının önlenmesine yönelik eğitimler, fiziksel aktiviteyi artırmak üzere çalışmalar ve ortamların sağlanması, hipertansiyon, şeker hastalığı, kalp hastalıklarının düzenli kontrolü ve uygun tedavi, obeziteyi önleyecek stratejiler sadece sağlık merkezleri ile değil, okullar, parklar, spor merkezleri, halk eğitim stratejileri ile bütün olarak ele alınmalıdır"

Türk Nöroloji Derneği İnme Çalışma Grubu Moderatörü Prof. Dr. Mehmet Akif Topcuoğlu ise akut inme sıklığının Türkiye'de arttığını belirtti. Her dakikada onlarca insanın inme sebebiyle hayatını kaybettiğini ifade eden Topcuoğlu, şunları kaydetti: "Damar hastalıklarından korunmayı, inme oluncaya nasil anlayacağımızı ve ne yapacağımızı çok iyi öğrenmeliyiz. İnme ile karşılaşıncaya hiç vakit geçirmeden 112 aranmalıdır. Çünkü uygun zamanda müdahale ile inmeye yol açan beyin damarlarının tıkanmasıyla ilgili durumdan ilaç verilerek etkisiz hale getirilerek hayata dönüştürülebilir. Tek saat uygun zamanda uygun hastaneye gidilebilir. Bu tedaviyi yapacak nöroloji uzmanları, garantürlü olarak inme ve nörorehabilitasyon üniteleri sadece belli merkezlerde bulunur. Bu nedenle yaşadığımız yerde bunların hangi merkezlerde olduğunu öğrenmek önemlidir ya da 112 aranmalıdır, ekip hastayı uygun hastaneye yetiştirirler."

BU BELİRTİLERİ İHMAL ETMEYİN

- Ani gelişen konuşma bozukluğu
- Yüzde eğilme
- Kol veya bacaklarda karıncalanma
- Ağrı hissetme
- Baş dönmesi ve denge kaybı
- Ani görme kaybı veya çift görme

HABER CANLI

PROF. DR. ŞEREFNUR ÖZTÜRK
TÜRK NÖROLOJİ DERNEĞİ BAŞKANI

HAVA KİRLİLİĞİNE DİKKAT

YILDA 17 MİLYON KİŞİ FELÇ GEÇİRİYOR, 6 MİLYONU ÖLÜYOR