50 Lİ YILLARDAN BUGÜNE NÖROLOJİ (İSTANBUL ÇAPA TIP FAKÜLTESİNDEN BAKIŞ )

PROF.Dr. Coşkun Özdemir

Bizim kuşaktan, bu tıp branşını seçmiş onlar akıl ve sinir hastalıkları uzmanıdırlar. Uzmanlık diplomalarımızda böyle yazar O yıllarda Nöroloji ve psikiyatri beraberdir.Anadolunun ihtiyacı o yıllarda bunu gerektiriyordu. Asistanlığa 1954 de başladım . Uzmanlıktan sonra ben, 1960 da doçentlik ünvanı için nörolojiyi tercih ettim .66 yıldan beri nöroloji okuyor, öğrenmeye devam ediyorum.Çok sevdiğimiz geçen yıl kaybettiğimiz bilge kişi Prof.Edip Aktin her buluşmamızda “Coşkun bilinenlerin çok azını (nöroloji dahil) biliyoruz”” der dururdu.Gerçekten öğrendikçe bunu farkedersiniz bilinenler öylesine hızla artıyor. Son 70 yıl içinde öyle büyük gelişmeler oldu ki artık bir uzman ben nöroloji biliyorum diyemez .Doğaldır ki tüm tıp dalları için de böyle . Bilim dalları bu yüzden doğdu .Gerçekten .60 yılı aşan gelişmelere bakınca 50 lili yıllarda ne kadar az şey biliniyormuş ya da bu süre içinde ne büyük gelişmeler oldu diyoruz. Yalnız az bilmek de değil ,ogünlerde bugün çok yanlış bulduğumuz bazı bilgiler de geçerli idi..Haseki hastanesinde hocamız Şükrü Hazım bey çok iyi bir nörologdu.Hasta vizitlerinde çok şey öğreten, hiç abartma yapmayan , avrupaya kıyasla ülkemizdeki yetersizlikleri iyi vurgulayan ,bilimsel yaklaşım örnekleri veren,Prof Eric Frankın hazırladığı seride nöroloji kitabı sahibi, zarif bir bilim insanı. Tıp öğrenciliğimizde,, Nazi Almanyasından kopup gelen gerçek bilim insanlarının bizim için ne büyük talih olduğunu sonraki yıllarda daha iyi anladık .Bunu yinelerim.Eric Frank Winterstein, Schawartz ,Hugo Braun Kurt Koswick bize ilham veren büyük bilim insanları idiler.

Klinikte en çok beyin damar hastalığı vakalarını görüyorduk.Sebep ateroskleroz idi.Daha çok damar tıkanması sonucu felç (inme) hastaları geliyordu.Beyin kanaması daha azdı. Bir de serebrosklerozdan bahsederdik O da beyinde demansa yol açan yaygın damar sertliği demek oluyordu.Oysa ilerleyen yıllarda patoloji ile temas kurunca vasküler demansların nadir olduğunu demansın çoğunlukla Alzheimer tanısı ile birlikte olduğunu öğrendik. Biz presenil demanslar okumuştuk .Onlar yok oldu.Damar tıkanmaları için bolca vazodilatatörler (damar genişleticiler,niacin ,ronicol) ve spazm giderici papaverin kullanıyorduk. Ayrıca boyundan novocain şırınga ederek ganglion stellatum blokajı yapardık Claude Bernard Horner (pupilla daralması ve ptoz) gözlersek isabetimizle övünürdük.Amaç sempatik sistemi baskılayıp parasempatik etki altında kanlanmayı kolaylaştırmaktı.Pek de rasyonel bir çare olmadığını. çok geçmeden bu varsayımın geçerli olmadığını öğrendik.Vazodilatatörler hastadan çok sağlam damarları genişletiyordu.Gelip geçici kısa süren serebral belirtileri spazm sanıyorduk.Papa verin yararsızdı.Okuyarak yavaş yavaş extracranial ,kranium dışı arter sendromlarını öğrendik.Vakaların çoğunda tıkanan damar kafatası içinde değil boyunda uzanan carotis ya da vertebral arterde willis poligonunda idi.Spazm dediklerimiz aslında iskemik ataklardı. .Böylece anjiografi ihtiyacı ortaya çıkıyordu. Boyunda.Carotisten kontrast verilerek damarlarda darlık ya da tıkanma tespit etmek mümkün olabilecekti .O zaman antikoagülanlar gündeme geldi.İskemik ataklar ardından tıkanmanın ve kalıcı felcin gelebileceği tehdidine karşı antikogulanlar (pıhtılaşma önleyici) kullanılmaya başladık. Bu gün unuttuğumuz nöro- sifilis 50 lerde gündemde idi Wasserman rutin laboratuar araştırmamızdı.Tabes dorsalis vakaları gördük .Meningomyelit hatırlamıyorum Polinöropatiler sadece herediter ve diyabete bağlı olanları tanıyorduk Etiyoloji tayini çok enderdi. Bugün gen tedavilerinin başladığı. DUCHENNE müsküler distrofi hastalığa adını veren Fransız nörolog tarafından 1860 da tarif edilmişti CHARCOT ALS yi 1850 de tarif etti.Biz Charcot hastalığı olarak öğrenmiştik...ALS sonraki yıllarda *Motor Nöron hastalığı* olarak anıldı Amerikada ALS ya da Lou Gheric adını tercih ettiler. . Onlar için bir beyzbol oyuncusu bu kadar önemli idi,Uluslararası toplantılarda fırsat buldukça mikrofona gelip *Stephan Hawking bu hastalık için çok* daha yerinde bir isim değil mi diyordum.Nöroradyoloji 70lerde büyükler önem kazanıyordu.Beyin patolojileri için pnömoasefalografi yapıyorduk.Beyindeki ventrikül boşluklarını hava ile doldurarak bir itilme sapma var mı gözlüyorduk.Hasta için zahmetli bir işlemdi.Lomber ponksiyonla likör(bel suyu) alıp hava veriyorduk Hasta birkaç gün başağrısı çekebiliyordu.Omur ilik patolojileri de öyle.Orada omurilik kanalına bu defa enseden girerek kontrast madde lipiodol veriyorduk.Bir bası var mı araştırmak içindi bu .O lipiodol yıllarca kanalda kalıyor, rahatsızlık yaratabiliyordu (araknoidit) .Bereket pantopak yetişti.Onunla bu incelemeler daha kolaylaştı . Subaraknoid kanamaları oldukça sıktı.Felç yok,ense sertliği varsa, bel suyunda kan varsa bu teşhisi koyuyorduk Anevrizma ancak anjiyografi ile gösterilebilirdi. Ama bizde henüz gerektiği gibi yapılamıyordu.Arkadaşımız Ahmet Çalışkan bir anevrizma kanaması geçirdiğinde(1975) onu izin ve randevu alıp Zurihe GAZİ YAŞARGİL’e götürdük. Ben birlikte gittim.Dünyanın en usta bıçağı onun elinde idi. Bu büyük usta bana, beynin içinde anevrizmaya doğru nasıl ulaşıldığını izlemek fırsatını vermiştiX ..Başarılı bir ameliyatla arkadaşımız kurtuldu Ben Kantonspitalde özlemini çektiğim güzel bir kas laboratuarını görüp notlar aldım.Multiple Skleroz vakaları ender değildi.Etraflı uzun süren bir nörolojik muayene yapıyorduk.Oftalmoskopla göz dibine bakıyor, papilla edemi var mı araştırıyorduk. Kafa içi basınç artışını bu muayene gösteriyordu.Beyin tümörleri ender değildi.Bazen zahmetli pnömo yerine göz dibi ,kafa içi basınç artışı ile tanı koyup sinir cerrahlarına teslim edebiliyorduk Nümuneden Hami Dilek bey ve Hüsamettin Gökay yardımcılarımız oldular.Epilepsi ve çeşitleri hiç nadir değildi Çeşitli .antiepileptikler kullanıyorduk.Epdantoin, mysoline, tegretol gibi. Bunların sayısı giderek arttı. EEG tetkiki yapabiliyorduk. Duchenne ve ALS den başka.kas hastaları da vardı tabii.Bir hasta benim kariyerim için dönüm noktası oldu.Şefimiz göz kapakları düşen başını boynunu doğrultamayan bir hastaya Myasteni tanısı koydu.Okuyunca çok ilgi duydum Şükrü Hazım hocamız MG sempozyumu içeren zengin içerikli bir dergi getirdi.Ömür boyu süren bir merakım oldu bu hastalık(Harvard yıllarımda başlıca çalışma ve araştırmalarım bu hastalık üzerinde olmuştur).Hastada Timoma vardı.Hastalığın Timusla ilgisi biliniyordu.Ameliyata yolladık.Bir kaç gün sonra kaybedildi bu hasta.Hemen ardından 15 yaşında bir genç kız geldi ona teşhisi koyabildim.Myasthenia Gravis. Timoma yok. Ama UK den Keynes timusun çıkarılmasının iyi sonuç larını bildiriyor.Çapaya cerrah Prof Şevket Tuncel ve Bülent Tarcana (Şükrü Hazım beyin damadı idi bu ünlü bestecimiz) gönderdik.İyi durumda döndü aylarca bizimle kaldı.Bundan cesaretlenerek 2 miyasteni daha timektomi için yolladık İkisini de kaybettik.İyice okumaya başladım.Yoğun bakım olmadan yapılacak timektomi, hastayı ölüme yollamakla eş anlamlı olduğunu üzülerek öğrendim

YOĞUN BAKIM

.Bugünlerde Corona nedeni ile çok sözü edilen *yoğun bakımı* pek bilmiyorduk Hemen hiçbir hastanede yoktu.1967 de Haydarpaşa Göğüs Hastalıkları Hastanesi kuruldu Başında ün yapmış bir cerrah var **Siyami Ersek**.Telefon edip sıkıntımızı anlattım Çok uygarca bir tavırla”.Tabii kardeşim bu bizim işimiz bize gönderin” dedi.Ona gönderdiğimiz hastalar yaşamı sürdürdüler.YOĞUNBAKIM ne demek öğrenmiş olduk.Yıllar sonra önce Nümune hastanesinde yoğun bakımı kuran **Cemal Önerle** Çapa Tıp Fakültesinde buluştuk.O reanimasyon adı altında yoğun bakımı kurdu.Ekseri günde birden fazla oraya koşardım.Hasekide başka kas hastaları da görüyorduk

GENETİK KAS HASTALIKLARI

.Bir ders kitabında (text book) sadece 7 kas hastalığının adı vardı.Bilinenler çok azdı.**Genetik bilgilerimiz çok yetersizdi Bugün başköşeye oturan.İmmunoloji immünolojik hastalıklar** henüz gündemde değildi Myasteni hastalığının oto immun bir hastalık olduğunu 60 sonları 70 başlarında öğrendik ve immunosupresif ilaçlar kullanmaya başladık .Duchenne erkek çocuklarda görülen anneden erkek çocuğa geçen hastalıktıBir de çaşitli isimler alan konjenital hipotonik gevşek çocuklar vardı ama onlar neydi?Bugün gen tedavilerine başlanan ikinci hastalık SMA yı da ayırt edemiyorduk.Miyojen nörojen ayrımı yapamıyorduk Bunu ayrımı yapabilen **EMG** aleti yoktu.Türkiyede İlk EMG yapan 60 larda sanırım İzmir Tıptan CUMHUR ERTEKİN dir. Ben Londra National Hospitaldeki gördüğüm eğitimden sonra 1965 de EMG yapmaya başlayabildi. Alexaner Von HUmbold vakfından geçen yıl kaybettiğimiz Feyzi Aksoy aracılı ile DİSA EMG aleti alabildik. Congenital miyopatileri de tanımıyorduk.**SMA t**anısı koyamıyorduk.Tip III SMA yı miyopatiye benzetiyorduk Tip III SMA, KUGELBERG ,WELANDER hastalığını 60 larda öğrendik.Bu iki büyük nöroloğu İsveçte tanıdım.. **Kas biyopsisi kas hastalıkları için vazgeçilmez bir ihtiyaçtı**  yapamıyorduk.Duchenne ‘in selim forması Becker teşhisi de koyamıyorduk. Hele BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ henüz söz konusu değildi. Patoloji en zayıf tarafımızdı. Nekropsi kolay kolay yapamazdık.Aileden izin almak kolay değildi. 1963 de Danimarkada 10 aylık bir kursda kronik hastalıkların çoğunlukta olduğu nörolojide rehabilitasyonun ne kadar büyük bir gereksinme olduğunu öğrendim.. Bu ülkede yapılmakta olanları gıpta ile izledim.Rehabilitasyon başlıca ilgi alanlarımdan biri oldu.

LONDRA QUEEN SQUARE

1964 de Londrada dünyanın önde gelen nöroloji merkezlerinden birinde (Quinn Square) 6 ay kaldım ve EMG öğrendim Orada nöroloji literatürünü zenginleştiren büyük bilim insanlarını tanıdım.**Mc Donald Crithley ,Mc Cormick ,Mc** **Ardle Roger Gilliat,Russel Brain Lord Walton, John Marshall**  gibi .İlk dikkatimi çeken bize kıyasla çok az ilaç kullanıyor olmaları idi ..1969 da Amerikaya Harvardın en ünlü hastanelerinden birinde( MGH) dolu dolu 2 yıl geçirme şansım oldu.Bizim beynin bellek dikkat, konsantrasyon gibi melekelerini güçlendirir diye avuç avuç kullandığımız bir ilaçtan (encephabol) bahsettiğimde sadece gülmüşlerdi Patolojinin zayıf tarafımız olduğuna değinmiştim . Amerikada bir hastane en az % 80 nekropsi (brain cuttıng) yapmıyorsa o hastanenin uzmanlık eğitimi yapamıyacağını öğrendim

BOSTON HARVARD

.**Massachusets General Hospitalde** yine büyük nörologları tanıdım.Klinik şefi büyük nörolog RAYMOND ADAMS iki yıl kalırsan istersen patoloji yap dedi.Ben kasda kalacağım dedim.Sali günleri **. Pearson Richardson** yönetiminde brain cutting toplantıları oluyordu.**Miller Fischer** gibi bir büyük nörologun lacun sayısı tahminlerini dinliyorduk. Nöroloji ziyafeti gibiydi.Patolojinin önemini iyice kavrıyordum **Andrew Engel** ve **Denny Brown’ı** da orada tanıdım 1971sonlarında Türkiyeye döndüm. MHG ile ilişkim 2000 li yıllara kadar sürdü.Amerikada elbette çok şeyi kıskandım.Bunlardan biri de postgraduate kurslardı.1986 da biz de bu kurslara başladık.İlk destekçilerimiz Ankaradan Tülay Kansu ve Ceyla İrkeç oldular.Bu kurslar başarı ile devam ediyor.

NÖRORADYOLOJİ

1970 li yıllarda Nöroradyolojde bir devrim oldu .Bilgisayarlı tomografi onun ardından MRI kullanıma girdi İlk uygulamalar Amerikada başladı. Çapaya dönersek .Hacettepenin alet edindiğini öğrendik. Biz Çapada Prof Aktinin girişimi ile harekete geçtik. Gencay Gürsoy Norveçe gitti Birkaç yıl içinde bir nöroradyoloji ekibi oluşt( Reha Tolun Sara Bahar Rezzan Tuncay Atilla İdrisoğlu).BT aleti edindik.Oldukça geç kalan radyoloji kliniği yıllar sonra bu bizim işimiz diyerek .bizdeki gelişmeye engel olmaya çalıştı.Sonuçta anlaştık ama başlangıç bize aitti. MR radyolojiye geldi .Artık beyin patolojilerini kolaylıkla tanıyabiliyorduk.Oldukça rahatsızlık veren lomber ponksiyon yapmaz göz dibine bakmaz olduk.Ben bir kas patoloji laboratuarı kurulması için çabaladım.Bostonda MGH **Raymond Adams** ,Zurih Kantonspital **Dr.Jerusalem** ve New Castlede **Walter Bradley** destek verenlerdi. Bostonda ve New castlede yetişen bir çalışkan kızımız Dora Kohen politikaya kurban gitti Yurdu terketti.Rektör Haluk Alpin yardımı ile.kurduğumuz laboratuarı kullanamadık.Yıllar sonra Los Angeleste **King Engel ve Valeri Eskenaz** ile anlaştım(1989)Piraye Oflazer orada iki yıl kaldı böylece bir laboratuvara ve bir uzmana sahip olduk.Fransada Gerare Said ile çalışıp periferik sinir alanında uzmanlaşan Yeşim Parman o alanı doldurdu Amerikada **Daniel Drahcman** ile iyi bir eğitimden geçen Feza Deymeer buna bir de Amerikada EMG tecrübesi ekleyerek bize katıldı ve bir nöromüsküler bilim dalı kurmamız gerçekleşti..Bir kaç yıl önce kaybettiğimiz Ahmet Çalışkan(Ayşen Gökyiğit ona katıldı) epilepsi, Hıfzı Özcan çocuk nörolojisi dallarının kurucuları oldular .Aynur Baslo Jale Yazıcı ve Emre Öge ile EMG ve nörofizyolojinin başına geçti.Gencay Gürsoy nöroradyoloji kurucusu oldu.Çalışkan öğrencilerimizden Mefküre Eraksoy çocuk nörolojisi yanı sıra Multiple skleroz ve immünolojik hastalıklar konusunda uzmanlaştı.Bizim kuşaktan sonra Anabilimdalımızda deneyim kazanan gençler çok iyi bir davranış nörolojisi dalı inşa ettiler. Hakan Gürvit,Haşmet Hanağası, Öget Tanörün ve bizimle yazık ki kısa ir süre kalan Murat Emrenin bu bilim dalı için. büyük desteği oldu.

Bitirmeden önce çok ilginç bir olgudan söz etmek istiyorum.Haseki Hastanesinde başasistan ünvanı ile görev yaparken hastanede yatıp kalkıyordum ve gönüllü nöbetçi doktorluk yapıyordum.Geceleri ekseri psikonevroz vakaları gelirdi.Şikayetlerinden hemen anlarsınız onları.Onlardan bazıları bir conversiyon gösterisi ile mesela bacakları tutulmuş olarak bağırıp çağırarak gelirlerdi.Buradaki tablonun organik bir nedene bağlı olmadığını deneyimli bir nörolog anlayabilir .Bu bir histeri gösterisidir .**Mazhar Osman Uzman’ın laşuuri temaruz** dediği şey.Psikonevroz bütün dünyada sıktır ama bizim ülkemizde conversiyon çok yaygındır Bizim kültürümüzde psikonevroz belirtileri böyle oluyor.Avrupa Amerika nörologlarının bunu iyi tanımadığına sıklıkla tanık oldum.O toplumlarda psikonevroz anksiyete,depresiyon ve benzeri belirtilerle ortaya çıkıyor Londrada EMG öğrenirken laboratuarda bu tür hast alar arıyor bulamıyorlardı.Histeriyi Charcot Pariste tarif etmiştir **Freud**la da teması görüşmesi olmuştur Charcot travmatik yaşantılara vurgu yaparak bu tür sokaklarda anormal hareketler yapan vakalar tarif etmiştir. Bunlar HİSTERİ vakalarıdır. Bu hastalara gece vakti faradi akımı ile uyarı yapıyordum.O zaman o tutmayan ayak harekete geçiyordu ama hastanın anksiyetisi de geri galiyordu.*Çünkü hasta fonksiyonal bir parapleji ile hastalığa sığınarak psikolojik çatışmanın çözümünü arıyor.Faradi akımı* *ile onun elinden bu olanağı almış oluyoruz* .Böyle vakalar çoktu.Şükrü Hazım bey hocamız onlardan yatırdıkları da oluyordu Penthotal ile .Narkoanaliz yaparak Freudiyen bir analiz yapmaya çalışıyorduk Bir de depression vakaları için elektroşok tedavisi yapıyorduk Bunca yılda bu kadar çabuk bu kadar etkili tedavi gözlemim olmadı diyebilirim .Freud 50 li yıllarda çok popülerdi.Onu okuyor izliyorduk.Başladığım uzun hikaye.Bugün gen tedavileri başladı umut veriyor.Bir taraftan insan öldürmeye yarayan silah imali.Öte yandan insan sağlığını için büyük bilimsel çalışmalar Böyle bir dünyada yaşıyoruz. Corona virüs da herşeyin önüne geçti

 **Yaşamak ne güzel şey** diyor Nazım Hikmet .Bir sevda şarkısı gibi duyup bir çocuk gibi şaşarak yaşamak . Sonra ekliyor;bugün bu tarif edilemeyecek kadar güzel bu anlatılamayacak kadar sevinçli şey,böyle zor bu kadar dar bu denli kepaze .

x **Gazi Yaşargille** 1974 de Amerikadan dönerken Zurihde tanıştım.O hastanede nörologlara Amerikada yaptığım çalışmalarla ilgili bir sunum yaptım.Ertesi yıl arkadaşım Ahmet Çalışkanla yine Zurihte idim.Dönerken bu büyük adam bana “Coşkun bey hasta öğretmen ya da sanatçı olunca parayı düşünmeyin gönderin dedi Ankaara Atatürk Lisesinden sınıf arkadaşı .**Can Yücel** hapiste idi.Aileye söyleyin buraya gelip benimle kalabilirler diye eklemişti.Bu haberi Onat Kutlarla aileye yollamıştım.Gitmediler ama Yaşargil iki çocuğunun eğitimini üstlendi.Bir de o yıllarda Melih Cevdet ve dünyanın en güzel badem ezmelerini yapan geçen yıl kaybettiğimiz Sevim İşgüderi ona yollamıştık.Büyük bir sinir cerrahı büyük bir hümanist eşsiz bir bilim adamıdır Gazi Yaşargil

Not;Ben 1968 ilk aylarında Tıp Fakültesi Nörolojide göreve başladım..Bizim kuşak iyi bir klinik kurmak başlıca dileğimizdi.Öğrencilerimizle ilişkilerimiz daima medenice süregeldi.Bizi yakın ilgimizden dolayı hep överdi öğrenciler ..Ama darbeler rahat vermedi.Gençler çatışmalar ortasında kaldı.Bizler emekli olup çekildik.Son yıllarda yine sıkıntılar var yoksunluklar kayıplar var.Binamızın yıkılacağını öğrendim yenisi yapıldı açılışta bulundum .Giderayak sevgili bilim yuvamız için en iyi dileklerim var.