

ULUSAL NÖROLOJİ DERNEĞİ UYKU TIBBİ ÇALIŞMA GRUBU

2023 YILI FAALİYET RAPORU

Moderatör

Prof. Dr. Sevda İsmailoğulları
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı

Moderatör Yardımcısı

Dr. Öğr. Üyesi Utku Oğan Akyıldız
Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı

Yürütücü Kurul

Prof. Dr. Sevda İsmailoğulları
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı

Dr. Öğr. Üyesi Utku Oğan Akyıldız
Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Deniz Tuncel
Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Kezban Aslan Kara
Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı

Doç. Dr. Aylin Bican Demir
Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı

TND WEB SİTESİ YAZILARI

- Mart 2023'te TND web sayfasında yayınlanmak üzere 'Deprem ve Uyku' ile ilgili yazı
- Mart 2023Te Dünya Uyku Günü çerçevesinde TND web sayfasında yayınlanmak üzere 'Sağlık İçin Uyku Esastır' başlıklı yazı
- TND 'Beynine İyi Bak' sayfası için 'Çocuklarda Uykusuzluk' başlıklı yazı

TND YAYINI

- TND yayını olarak 'Yönetmeliklerde Uyku Hastalıkları' kitabı

VI. NÖROLOJİK HASTALIKLARDA UYKU BOZUKLUKLARI ÇALIŞTAYI (18 MART 2023)

- Başlık: Uyku hastasında medikolegal durumlar
- Oturum Başkanları: İbrahim Öztura Sevda İsmailoğulları
- Uyku hastalarının engellilik oranları ve maluliyet durumları nedir? (Ülkemizde, Amerika'da, Avrupa'da) Sevda İsmailoğulları
- Uyku hastası ehliyet alabilir mi? (Ülkemizde, Amerika'da, Avrupa'da) Utku Oğan Akyıldız
- Ülkemizde hangi uyku hastası askere gidemez ve polis olamaz? Aylin Bican Demir
- Başlık: Konsultasyonda uyku hastası
- Oturum Başkanları: Hikmet Yılmaz Deniz Tuncel Berktaş
- Uyku hastalıklarında ameliyat öncesi ve sonrası dikkat edilecek durumlar nelerdir? Deniz Tuncel Berktaş
- Uyku hastası gebe kaldığında nelere dikkat etmemiz gerekir? Kezban Aslan Kara
- Başlık: İnsomni hastasında tanısız yaklaşım
- Oturum Başkanları: Murat Aksu Kezban Aslan Kara
- İhtiyacımız olan uyku miktarı nedir, ve yetersiz uykunun kötü sonuçları nelerdir? Hikmet Yılmaz
- İnsomni sebepleri ve risk faktörleri nelerdir? İrsel Tezer Filik
- İnsomni hastasında nasıl anamnez alırım, tanıyı nasıl koyarım? Murat Aksu
- Başlık: İnsomni hastasında güncel tedavi yaklaşımları
- Oturum Başkanları: Derya Karadeniz Utku Oğan Akyıldız
- İnsomni hastasında ilaç tedavisinde hangi ilaçları, hangi durumda ve ne kadar süre kullanmalıyım? Derya Karadeniz
- İnsomni hastasında kognitif davranışçı tedavi yöntemleri ve alternatif tedaviler nelerdir? Gülçin Benbir Şenel

59. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ

2 YARIM GÜN UYKU UYKU KURSU, 1 ÇALIŞTAY, 1 TEDAVİ GECESİ

1YGK03

SAAT: 09:00 – 12:30

KURS ADI: UYKU I

KREDİSİ: 2 KREDİ

1-KURSA KATILIMI ÖNERİLEN: ASİSTAN, UZMAN NÖROLOG, AKADEMİSYEN

2-KURSUN AMACI:

Uyku kursunun sabah oturumunun amacı AASM 3.0 (2023'te güncellenmiş hali) e göre polisomnografide uyku evreleri ve uykuda solunum ve hareket skorlama kurallarını erişkin, bebek ve çocuk hastada anlatmak ve uyku bozukluklarını değerlendirmede kullanılan psikometrik testler ve uygulama esaslarını özetlemektir.

3-KURSA KATILANLAR ÇIKTIKLARINDA HANGİ KONU HAKKINDA BİLGİ SAHİBİ OLACAKLARDIR?

Bu kursa katılan katılımcılar AASM'nin 2023'te güncellenen 3.0 versiyonuna göre polisomnografi uyku evre, solunum ve hareket skorlama kurallarını bebek, çocuk ve erişkinde nasıl skorlayacaklarını öğrenecek ve uyku hastalıklarını değerlendirmede kullanılan psikometrik testler hakkında bilgi sahibi olacaklardır.

4-KATILIMCILARDAN BEKLENTİLER: DİNLEYİCİ, KENDİ DENEYİMLERİNİ PAYLAŞMASI, TARTIŞMALARA AKTİF KATILIMI

5-KURS PROGRAMI

Kredili Oturumun Adı: POLİSOMNOGRAFİDE UYKU SKORLAMA VE UYKU HASTALIKLARININ TANISINDA KULLANILAN TESTLER

Oturum Başkanları:

Gülçin Benbir Şenel (Cerrahpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi)

Aylin Bican Demir (Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi)

- Uyku evrelerini erişkinde skorlama
Utku Oğan Akyıldız (*Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- Uyku evrelerini bebek ve çocukta skorlama
Aylin Bican Demir (*Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

ARA

Oturum Başkanları:

Kezban Aslan Kara (*Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

Utku Oğan Akyıldız (*Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

- Uykuda anormal solunum olaylarını erişkin ve çocukta skorlama
Sevda İsmailoğulları (*Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- Uykuda hareket skorlama
Kezban Aslan Kara (*Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- Uyku bozukluklarını değerlendirmede kullanılan psikometrik testler ve uygulama esasları
Deniz Tuncel Berktaş (*Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

SAAT: 13:30 – 17:00

KURS ADI: UYKU II

KREDİSİ: 2 KREDİ

1-KURSA KATILIMI ÖNERİLEN: ASİSTAN, UZMAN NÖROLOG, AKADEMİSYEN

2-KURSUN AMACI:

Uyku kursunun öğleden sonraki oturumlarının amacı sık görülen uyku bozukluklarının tanı ve tedavisindeki bilgileri güncellemektir.

3-KURSA KATILANLAR ÇIKTIKLARINDA HANGİ KONU HAKKINDA BİLGİ SAHİBİ OLACAKLARDIR?

Uyku kursunun öğleden sonraki oturumuna katılan katılımcılar uyku hastalıklarının tanı ve tedavisindeki güncel gelişmeler konusunda bilgi sahibi olacaklardır.

4-KATILIMCILARDAN BEKLENTİLER: DİNLEYİCİ, KENDİ DENEYİMLERİNİ PAYLAŞMASI, TARTIŞMALARA AKTİF KATILIMI

5-KURS PROGRAMI

Kredili Oturumun Adı: UYKU HASTALIKLARININ TANI VE TEDAVİSİNDEKİ GÜNCEL GELİŞMELER

Oturum Başkanları:

Hikmet Yılmaz (*Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

İrsel Tezer Filik (*Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

- Narkolepsi Tanı Ve Tedavisindeki Güncel Gelişmeler
İrsel Tezer Filik (*Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- İnsomni Tanı Ve Tedavisindeki Güncel Gelişmeler
Güray Koç (*Ankara Bilkent Şehir Hastanesi*)
- Obstruktif Ve Santral Uyku Apne Sendromu Tanı Ve Tedavisindeki Güncel Gelişmeler
Gülçin Benbir Şenel (*Cerrahpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

ARA

Oturum Başkanları:

Murat Aksu (*Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

Kadriye Ağan (*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

- Huzursuz Bacaklar Sendromu Tanı Ve Tedavisindeki Güncel Gelişmeler
Murat Aksu (*Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- NREM Ve REM Parasomnileri Tanı Ve Tedavisindeki Güncel Gelişmeler
Hikmet Yılmaz (*Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- Sirkadyen Ritim Uyku Uyanıklık Bozuklukları Tanı Ve Tedavisindeki Güncel Gelişmeler
Kadriye Ağan (*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

ÇALIŞTAY ADI: UYKU BOZUKLUKLARI ÇALIŞTAYI

Konu Başlığı: ÇOCUKLARDA UYKUNUN ÖNEMİ, UYUMAYAN VE YATAKTA HAREKETLİ ÇOCUĞA YAKLAŞIM

Oturum Başkanları:

İbrahim Öztura (*Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

Sevda İsmailoğulları (*Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

- Anne Bebek İlişkisi Çerçevesinde Uyku
Dr. Didem Behice Öztop, (*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ve Ergen Psikiyatrisi Anabilim Dalı*)

- Uyku Yoksunluğu – Okul Öncesi Dönemde, Okul Döneminde Ve Adolesan Dönemde – Çocuğun Nörokognitif, Davranışsal Ve Fiziksel Gelişimine Etkileri
Sevda İsmailoğulları (*Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- ‘Çocuğum Uyumuyor, Ne Yapmalıyım?’ - Çocukluk Çağı Davranışsal İnsomnilerinin Tanı Ve Tedavisi
Murat Aksu (*Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- ‘Çocuğum Yatakta Çok Hareketli, Bu Durum Normal mi?’ - Çocukluk Döneminde Huzursuz Bacaklar Sendromu Ve Huzursuz Uyku Bozukluğu Tanı Ve Tedavisi
Dr. Derya Karadeniz (*Cerrahpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

SAAT: 21:00 – 22:30

TEDAVİ GECESİ ADI: UYKU BOZUKLUKLARI

KREDİSİ: 1 KREDİ

1-TEDAVİ GECESİNE KATILIMI ÖNERİLEN: ASİSTAN, UZMAN NÖROLOG, AKADEMİSYEN

2- TEDAVİ GECESİNİN AMACI:

Video görüntüleri ve polisomnografi bulgularıyla tanıdan tedaviye, erişkin ve çocukta farkların vurgulandığı uyku hasta örneklerinin sunulması

3- TEDAVİ GECESİNE KATILANLAR ÇIKTIKLARINDA HANGİ KONU HAKKINDA BİLGİ SAHİBİ OLACAKLARDIR?

Uyku hastalıklarının çocuk ve erişkinde kliniğindeki, polisomnografi bulgularındaki ve tedavideki farklılıkları konusunda bilgi ve beceri sahibi olacaklardır

4-KATILIMCILARDAN BEKLENTİLER: DİNLEYİCİ, KENDİ DENEYİMLERİNİ PAYLAŞMASI, TARTIŞMALARA AKTİF KATILIMI

5- TEDAVİ GECESİ PROGRAMI

Kredili Oturumun Adı: ÇOCUK VE ERİŞKİNDE UYKU HASTALIKLARI, NELERE DİKKAT ETMELİYİM?

Oturum Başkanları:

Prof Dr Derya Karadeniz (*Cerrahpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

Deniz Tuncel Berktaş (*Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi*)

- Narkolepsi – Çocuk/Erişkin Olgular
Merve Aktan Süzgün (*Cerrahpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi*)
- Uyku İlişkili Solunum Bozuklukları – Çocuk/Erişkin Olgular
Duygu Kurt Gök (*Kayseri Şehir Hastanesi*)

- REM Uykusu Davranış Bozukluğu – Erişkin Olgu
Utku Oğan Akyıldız (*Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakóltesi*)
- Huzursuz Bacaklar Sendromu – Çocuk/Erişkin Olgular
Hamza Şahin (*Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakóltesi*)
- NREM Parasomni – Çocuk/Erişkin Olgular
Aylin Bican Demir (*Uludağ Üniversitesi Tıp Fakóltesi*)