

Nöroloji Bülteni

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri

54. Ulusal Nöroloji Kongresinin Ardından



“Multipl Skleroz” ana temasının işlendiği, 1 – 5 Aralık tarihleri arasında Antalya’da gerçekleştirilen 54. Ulusal Nöroloji Kongresi’ni başarıyla geride bıraktık.

Kongre toplam 26 yarım gün, 5 tam gün kurslar ve diğer kongre oturum programları ile yürütüldü. Yurtdışından değerli yabancı konuşmacılara ek olarak; Türk Nöroloji Derneği bursu ile yurtdışında eğitim alma olanağı bulmuş olan genç bilim insanları da bilimsel araştırmalarını ve deneyimlerini paylaşma imkanı buldu. Bölgemizde nörolojik sorunların komşu ülke temsilcileri ile paylaşıldığı ve gözden geçirildiği “In The Region” oturumunda bu yıl “**Air Pollution and Neurological Disorders In The Region**” konusu ele alındı. Sözel ve poster sunumları çalışma gruplarının önerdiği ve TND tarafından atanan jüriler tarafından değerlendirilerek ve özellikle genç meslektaşlarımızın bilimsel çaba ve ürünlerinin en iyi şekilde sunulması sağlandı. Ayrıca nöroloji hemşirelerine yönelik bir buçuk günlük bir kurs düzenlendi. 15. Nöroloji Yeterlik Sınavı’na da ev sahipliği yapan kongremize; her yıl olduğu gibi bildiri ile katılacak öncelikle genç arkadaşlarımıza ve belli sayıda katılımcıya, Türk Nöroloji Derneğince kongre kayıt, ulaşım ve konaklama desteği verildi. Kongremizin nöroloji ailesi için yararlı, aktif ve dostça geçtiğini düşünüyor, bir sonraki kongrede görüşmek dileğiyle diyoruz.

Saygılarımızla,

Prof. Dr. Şeref Nur Öztürk

Türk Nöroloji Derneği Başkanı,

Kongre Düzenleme Kurulu ve Bilimsel Kurulu Adına

TND 2018 YILI ÖDÜL VE DESTEKLERİ

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri

Yurtiçi Kongre	323
Yurtdışı Kongre	39
Yurtdışı Eğitim	9
Araştırma Projesi	3
TOPLAM	374

Son Beş Yılın Burs Dağılımları



Basın Toplantısı

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri



Kongremize medyanın ilgisi çok yüksek oldu.



Basın Toplantısı

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre Sayısı

2003'den Beri



54. Ulusal Nöroloji Kongresi Antalya'da başladı

Türk Nöroloji Derneği tarafından bu yıl 54. kez düzenlenen Ulusal Nöroloji Kongresi, uluslararası katılım ile 1 - 5 Aralık 2018 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştirilecek. Kongrenin bu yılki ana temasını 'MS' olarak belirlendi.

Türk Nöroloji Derneği Başkanı Şerefür Öztürk, kongrenin internet sitesinde yaptığı davet konuşmasında "Yüzyılımıza damga vurmuş olan Nöroloji, sadece bilim alanında değil, sosyal ve yaşam alanlarında da etkili olarak, bütün dünyada gelişmeye devam etmektedir. Türkiye nörologları olarak; alanımızdaki gelişmeleri yakından izlemeyi, hekimlik pratiğimizde karşılaştığımız engel ve sorunları çözmeye çalışmayı, çalışmalarımızı, bilgimizi ve deneyimlerimizi paylaşmayı ve bu gelişmelere katkıda bulunmayı hedefleyen ulusal kongremiz bu yıl yine sadece ülkemize değil, bölge ülkelerindeki nörologlara da hitap edecek bir organizasyonla uluslararası bir katılımı gerçekleştirecek. Ulusal kongremiz hem üyelerimiz için hem de yurtdışından kongremize katılacak meslektaşlarımız için bilimsel paylaşımın üst düzeyde gerçekleşebilmesini ve nöroloji ailesinin daha da yakınlaşacağı sosyal paylaşımların yapılabilmesini amaçlayan bilimsel ve sosyal ortam sağlamayı amaçlamaktadır. Bilimsel program bu yıl da genel nörolojik yaklaşımlar yanı sıra, özelleşmiş alanlara da ayrıntılı bir bakış sağlayabilecek" dedi.

Boz: "Bitkisel Yöntemlerin MS Tedavisine Hiçbir Katkısı Yok"

Türk Nöroloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Cavit Boz: "Kapari, keçi sütü, çuha otu, sütlük tedavisi, arı sokması gibi pek çok farklı alternatif yöntemlerin MS'e hiçbir katkısı yoktur"

Antalya'da Türk Nöroloji Derneği'nin 54. Ulusal Nöroloji Kongresi başladı. Kemer ilçesindeki otelde epilepsiden inmeye tüm nörolojik hastalıkların ele alındığı kongreye ilişkin basın toplantısında, Türkiye'de en sık görülen nörolojik hastalıklarla ilgili bilgi verildi. Türk Nöroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Şerefür Öztürk, ulusal kongrenin hem üyeler hem de yurt dışından katılan meslektaşları için bilimsel paylaşımın üst düzeyde gerçekleşebilmesini, nöroloji ailesinin daha da yakınlaşacağı sosyal paylaşımların yapılabilmesini amaçlayan bilimsel ve sosyal platform sağlamaya amaçladığını söyledi.

Kongreye yurt içinden ve dışından bini aşkın nöroloji uzmanı ve asistanının katıldığı beliren Öztürk, nörolojinin sadece bilim alanında değil, sosyal ve yaşam alanlarında da etkili olduğunu dile getirdi. Kongrenin bu yılki ana temasının "multipl skleroz (MS)" olarak belirlendiğini anlatan Öztürk, "Multipl skleroz dünyada 3 milyon, ülkemizde ise 60 binden fazla kişiyi etkilemektedir" dedi. Kongrede geniş bir yelpazeye sahip bilimsel içerikle her alanın sorumlusu bilimsel çalışma grupları tarafından çok sayıda kurs, çalıştay ve ana konferanslar gerçekleştirileceğini söyleyen Öztürk, MS, inme ve farklı nörolojik hastalıkların ilişkisi de oturumlar düzenleneceğini kaydetti.

"MS, kadınlarda daha sık görülen bir hastalık"
Türk Nöroloji Derneği MS Çalışma Grubu Moderatörü Prof. Dr. Hüsnü Efendi de kongrede MS ile ilgili son yıllarda tıbbi ve tedavi alanındaki gelişmeleri ve tedavilerin yaygınlaştığını söyledi. Multipl sklerozun genç erişkinlerde görüldüğünü belirten Efendi, genellikle alevlenme ve düzelmelerle seyreden, santral sinir sisteminin (beyin ve omurilik) etkilenen hastalıklarla ilgili, özellikle gençlerde, özellikle kadınlar arasında görülme sıklığı ve sinir hücrelerinde hasar oluşturan bir hastalık olduğunu kaydetti.



duğunu kaydetti. Efendi, "MS, beyin ve omurilik etkilediği için çok çeşitli nörolojik belirtilere yol açabilir. MS, hastaların çoğunda ataklar ve düzelmelerle, küçük bir grupta ise sürekli olarak ilerleyici belirtilerle seyreder. Atakların özellikle başlangıç döneminde tamamen düzelmeye girmeye ve ilerleyen yıllarda bazı belirtiler kalıcı hale gelebilir" diye konuştu.

Merkezi sinir sistemi hastalığı olan ve beyin ile omuriliğin birçok alanını etkileyen MS'in, görme bulanıklığı, çift görme, görme alanının kayması gibi görme bozukluklarına yol açabildiğini anlatan Efendi, bir kolda, bacakta ya da her iki bacakta güçsüzlük, yürümeyle dengesizlik, bir veya iki elde titreme, uyuşma, idrar kaçırma ya da yapamama gibi belirtileri bulduğunda da dikkati çekti. MS'in 20 ve 40 yaş arasındaki kadınlarda daha sık görülen bir hastalık olduğuna değinen Efendi, "Genellikle alevlenme ve düzelmelerle seyreder. Bazı hastalarda başlangıçtan itibaren, bazıları ise hastalık başlangıcından yıllar sonra ilerleyici nörolojik bulgular ortaya çı-

kabilir," değerlendirmesinde bulundu. Multipl sklerozun bulguları bir hastalık olduğuna işaret eden Efendi, öldürücü bir hastalık olmadığını söyledi. Multipl sklerozun tedavisi olduğunu, gelişen yeni yöntemlerle tedavi edilebildiğini aktaran Efendi, şu ifadeleri kullandı: "Hastanın beslenmesine dikkat edilmeli, balık ve deniz ürünleri, salata, sebze ve meyve tüketilmelidir. D vitamini düzeyinin MS hastalığında önemli olduğunu, hastanın diyet dışında uygun zamanlarda güneşlenmesinin yararlı olacağını biliyoruz ancak MS hastalığında kaplıca, termal sular ve sauna gibi sıcak ortamlar hastalık belirtilerinde artışa yol açabileceği için önerilmemektedir. Sigara kullanmının birakılması, hastalığın seyrine ve tedaviye yanıt açısından önemlidir."

"Bitkisel yöntemlerin MS'in tedavisinde bir katkısı yoktur"
Türk Nöroloji Derneği Seymani ve Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Cavit Boz da çoğu hasta için erken ve uygun

tedavi ile MS'in artık kontrol edilebilir bir hastalık haline geldiğini söyledi. Televizyon kanallarında reklam amaçlı MS'in bitkisel yöntemlerle tedavi edildiği yönünde iddiaların ortaya atıldığını belirten Boz, "Kapari, keçi sütü, çuha otu, sütlük tedavisi, arı sokması gibi pek çok farklı alternatif yöntemlerin MS'e hiçbir katkısı yoktur. MS'i bileyen ve nöroloji uzmanı arasında sıkı bir iş birliği gerektiren, sosyal, ailesel ve toplumsal desteğin önemli olduğu bir hastalıktır," diye konuştu.

Son yıllarda MS tedavisinde hastalığın seyrini olumlu yönde etkileyecek daha fazla tedavi seçeneği bulunduğuna işaret eden Boz, "Genel olarak toplumda MS için çaresiz, tedavi olmayan bir hastalık gibi yanlış bir kanı vardır. Bu, doğru değil. Erken tanı ve uygun olan doğru tedavi yöntemleri kullanıldığında hastaların çoğu normal hayatına devam edebiliyor. Araştırmalar ve yeni bilimsel gelişmeler ışığında artık MS çaresiz ve ölümlü değil, uygun tedavi olmayan bir hastalık olmaktan çıkmıştır," ifadelerini kullandı. AA

Basın Toplantısı

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri

Sağlık Profesyonellerinin Gazetesi
Medimagazin



Hürriyet

Yabancı Konuşmacılar

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri



Çok sayıda yabancı konuşmacının yanı sıra yurtdışında bizleri başarıyla temsil eden genç Türk Bilim İnsanları da kongremizin önemli katılımcılarıydı. Ayrıca bölgedeki diğer ülkelerle de nöroloji alanında işbirliğini sürdüren derneğimiz komşu ülke temsilcilerinin katıldığı ve her yıl yapılan “In The Region” oturumunda bu yıl “Air Pollution and Neurological Disorders In The Region” konusu ele alındı.

Kongre Sosyal Programlar

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri



Gala Yemeği

Geleneksel gala yemeğinde Yeni Türkü grubu eşliğinde yoğun bir kongre döneminin yorgunluğunu üzerimizden atmaya çalışırken, dostlarımızla, meslektaşlarımızla birlikte olmanın keyfini yaşadık.



Ezgisi Olan Hikayeler

Kongre sosyal programlarından orkestra eşliğinde hikaye anlatıcılığı “Ezgisi Olan Hikayeler” katılımcılar tarafından beğeni ile karşılandı.



Nöronlar Yarışıyor

Her zaman heyecanla beklenen “Nöronlar Yarışıyor” programı bu yıl “Çarkı Nöron” ile karşımızdaydı. Ersin Tan, izleyenlere bilimsellik, eğlence ve hoşgörüyü yine kahkahalar eşliğinde yaşattı.

90'lar NöroParti

Nöroparti 90'lar programı, Reyhan Karaca, Mansur Ark ve DJ Hakan Küfündür ile eğlenceli bir akşam geçirdik.

Kongre Fotoğraf Yarışması

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri



Tüm katılımcılara ve jüri üyelerimize teşekkür ederiz



1. Sibel Üstün Özek



2. Sibel Üstün Özek



3. Ela Naz Döğer

TND Bilim ve Hizmet Ödülleri

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre Sayısı

2003'den Beri

Türk Nöroloji Derneği Bilim ve Hizmet Ödülleri sahiplerini buldu

54. Ulusal Nöroloji Kongresi Açılışı'nda Prof. Dr. Kaynak Selekler ve Doç. Dr. Baki Arpacı'ya Türk Nöroloji Derneği Bilim ve Hizmet ödülü verildi.

Türk Nöroloji Derneği Bilim ve Hizmet Ödülleri ülkemizde Nöroloji alanının gelişmesinde üstün hizmetleri bulunan bilim insanlarına verilen onursal bir ödüldür. Bu yılın Bilim ve Hizmet Ödüllerine Prof. Dr. Kaynak Selekler ve Doç. Dr. Baki Arpacı layık görüldü. Ödüller 54. Ulusal Nöroloji Kongresi Açılış töreninde Dernek Başkanı Prof. Dr. Şerefür Öztürk tarafından takdim edildi.

Hacettepe Üniversitesi'nde akademik kariyerini tamamlayan **Prof. Dr. Kaynak Selekler**, Türkiye Nörolojisine yaptığı eşsiz katkılar nedeniyle bu ödüle değer görüldü. Çok sayıda nöroloğun yetişmesinde büyük emeği olan ve klinik nörolojinin hemen tamamında, artık çok da örneği bulunmayan, “tam bir usta” olan Kaynak hoca daha çok davranış nörolojisi alanında çalıştı. Bilgisayarlı beyin tomografisi konusunda yurt dışında eğitim alıp bu tekniğin yetmişli yıllarda ülkemizde tanınıp yaygınlaşmasında öncü rolü olan ekiptedir. Ancak, esas olarak Türk Nöroloji Derneği'nin 1990'lardaki kuruluşunun planlanması ve hayata geçirilmesindeki belirleyici rolü ve üstün gayreti ile hatırlanmaktadır. Türk Nöroloji Derneği'nin ve Türk Nöroloji Dergisi'nin bugünlere gelmesindeki emekleri unutulmaz.

Doç. Dr. Baki Arpacı, 1978 yılında Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi nöroloji kliniğinde eğitimini tamamlayarak nöroloji uzmanı oldu. Aynı hastanede 1990 yılında Doçent, 2015 yılında Klinik Nörofizyoloji Yan Dal uzmanlığı ünvanlarını kazandı. 1983 yılında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji kliniği EEG laboratuvarında, 1996'da Texas Baylor College Sleep Disorders Center'da bilgi birikimi ve deneyimlerini artırdı. Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Epilepsi polikliniği ve diğer yan dal polikliniklerinin kurulmasına öncülük edenler arasında yer aldı. On iki yurt dışı, 30 yurt içi yayını olan Dr. Baki Arpacı Ulusal ve Uluslararası Kongre'lerde 60'a yakın bildiri sunmuş, 17 tez danışmanlığı yapıp çok sayıda nöroloji uzmanının nöroloji camiasına katılmasına öncülük etmiştir.



Prof. Dr. Kaynak Selekler



Doç. Dr. Baki Arpacı

15. Yeterlik Sınavı

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri



14. Yeterlik Sınavında dereceye giren adaylara gala gecesinde sertifikalarını TND Yeterlik Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ayşe Bora Tokçaer verdi.

TND 15. Yeterlik sınavı düzenlendi.

Geçen yıl yapılan 14. Yeterlik sınavında dereceye giren asistanlar bu kongrede gala gecesinde sertifikalarını aldılar. Ayrıca 2018 avrupa board sınavında ülkemizi temsil ettiler.

2009 yılından beri, 55 üyemiz Avrupa Board sertifikası aldı. 2018 yılında üç adayımız TND bursuyla Avrupa Board sınavına katıldı. Avrupa'nın en fazla board sertifikasına sahip ülkesiyiz ve bununla gurur duyuyoruz.

Bu seneki sınaavda dereceye giren adaylar:

1. MEHMET ESKİCİ
2. FURKAN ASAN
3. CEM BÖLÜK

Kongre Poster ve Sözel Bildiri Ödülleri

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre Sayısı

2003'den Beri



54. Ulusal Nöroloji Kongresi poster bildiri ödülleri TND Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Nerses Bebek verdi



54. Ulusal Nöroloji Kongresi sözlü bildiri ödülleri TND Genel Sekreteri Prof. Dr. Demet Özbabalık Adapınar verdi



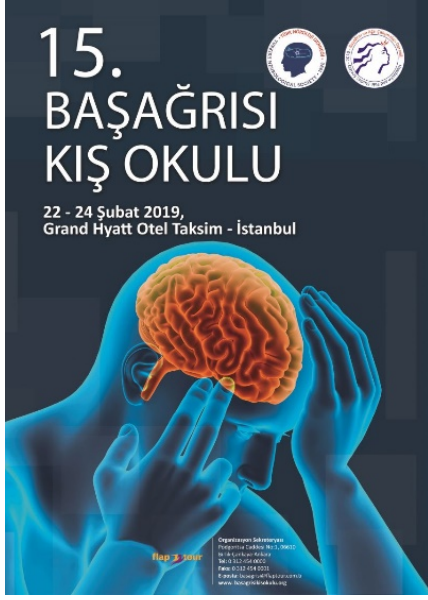
2017 Araştırma Makalesi Ödülleri, Türk Nöroloji Dergisi Editörü Doç. Dr. Murat Kürtüncü tarafından verildi.

2019 TND Çalışma Grubu Toplantıları

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri



15. Başağrısı Kış Okulu
22 – 24 Şubat 2019



III. Nörolojik Hastalarda Yaşam Kalitesi
Çalıştayı, 23 Şubat 2019



1. Nöronutrisyon Sempozyumu
2 Mart 2019



16. Nöropatik Ağrı Sempozyumu
15 -17 Mart 2019

2019 TND Çalışma Grubu Toplantıları

www.noroloji.org.tr

Ocak 2019 – Kongre **Sayısı**

2003'den Beri



Nöro-oftalmoloji / Nöro-otoloji Sempozyumu
22 – 24 Mart 2019



2.Nörolojik Hastalıklarda Uyku
Bozuklukları Çalıştayı
23 Mart 2019



II.TND Nöromusküler Hastalıklar Kongresi
19 – 21 Nisan 2019



IV. Algoloji Kursu
24 Mayıs 2019