



N Ö R O L O J İ B Ü L T E N İ

WWW.NOROLOJI.ORG.TR

Kasım 2022 - Kongre Sayısı

Sayı 40

Başkandan

Değerli meslektaşımız,

İlk COVID-19 enfeksiyonu tanısının konulduğu 11.Mart.2020'den sonra ülkemiz pandemiden en derin şekilde etkilendi. Sağlık Bakanlığının 1.Kasım.2022 günü verilerine göre 17 milyon üzerinde vaka ve 101 binin üzerinde kaybımız vardı. Türk Nöroloji Derneği Genel Kurulu pandemi döneminde gecikmeli olarak 11.Eylül.2021'de toplanabildi ve şimdiki yönetim kurulu seçildi. Başlangıçta 56. Kongre gibi tamamen online planlanmış olan 57. Ulusal Nöroloji Kongresi hibrit formatta hazırlandı ve ana teması "Uyku Tıbbı" olarak 27.Kasım-1.Aralık.2021 arasında Antalya Maritim Pine Beach Otel'de gerçekleştirildi. Kongrenin bitimi ile yeni yönetim kurulu ilk iş olarak tüm çalışma grupları ile ayrı ayrı toplantılar düzenleyerek 2022 yılını planladı ve ana uygulama programını belirledi. Yıl içinde çok sayıda ve çeşitli boyuttaki hukuki, ekonomik, yapısal ve işlevsel problem tarafımızca ya hızlıca çözüme kavuşturuldu ya da başarı ile çözüm plan ve sürecine alındı. Burada yazılanlar da 2022 yılı içinde eğitim, bilimsel ve sosyal farkındalık kapsamında Türk Nöroloji Derneği'nin yaptığı çalışmaları kısaca hatırlatma muradındadır.

Türk Nöroloji Derneği'nin en önemli bilimsel aktivitesi Ulusal Nöroloji Kongresi'dir. Türk Nöroloji Derneği'nin 30 yaşına bastığı 2022 yılında Ulusal Nöroloji Kongremizin 58.'sini yapacağız. Ana teması "Nörolojik Yoğun Bakım" olan bu kongre birkaç küçük değişiklik ile ama hep alıştığımız mimaride olacaktır. Kongrenin başlamasından önceki hafta sonu 2 gün boyunca eğitim kurslarımız

olacak. Bu kapsamda 30 yarım gün ve 3 tam gün kurs yapılacak olup toplam 242 konu anlatılacaktır. Takip eden üç gün dokuzu ana oturumlarda olmak üzere ondan fazla uluslararası tanınmış konuşmacımız bizlerle birlikte olacak. Kongremizde 28 çalıştay, 13 uzmanına danışın oturumu, 12 tedavi gecesi yapılacak olup bu oturumlarda ele alınacak konu sayısı 175'dir. Ayrıca bu yıl "Profesörle Kahve Oturumu" yapacağız. Yeni kurulan Asistan Genç Uzman (AGUH) moderatörlerinin önerisi ile başlayacağımız bu aktivitede bu yıl Aslı Tuncer, Yeşim Sücüllü, Esen Saka, Murat Kürtüncü, Özcan Özdemir ve Murat Arsava ile kahve içiyoruz. 58. Kongrede 6 ana, 8 paralel ve 4 mini olmak üzere toplam 18 uydu sempozyumu yapılacaktır. İstisnasız tamamının konu ve konuşmacıları çağdaş endüstri akademi bilimsel ilişki seviyesini sağlayabilmenin iyi örnekleridir. Toplamda 35 başlığın irdeleneceği bu oturumlarda dördü uluslararası olmak üzere 25'i konuşmacı 56 hocamız yer alacaktır.

58. Ulusal Kongre bugüne kadar olan kongreler içinde en fazla bildirinin geldiği ve sunulacağı kongre olacaktır. Yapılması planlanan toplam 922 bildiri sunumun dağılımı sözel 219, tartışmalı e-poster 121, basılı poster 180 ve e-poster 402 şeklindedir. Bildiri sayısı bir önceki yıla göre %11, son 10 yılın ortalamasına göre %22 daha fazladır. Önemlisi bu yıl sisteme bildiri yükleyen nörolog sayısı 617 olup bu son 10 yılın ortalamasının %34 üzerine çıkmış ve yaygınlaşmanın boyutunu işaret etmiştir. Bu sene birkaç istisna dışında sözel platformda olgu sunumu yer almayacaktır. Bunca araştırmayı ulusal kongreye getirip meslektaşları ile paylaşacak olan

tüm üyelerimizi gönülden kutluyoruz. 58. Kongre şimdiki kadar olan en fazla nörolog katılımı ve aynı zamanda derneğin açık ara en fazla burs desteği sağladığı kongre olacaktır.

Türk Nöroloji Derneği 2022 yılı içinde bilimsel çalışma gruplarının yapacağı, ulusal kongreyi tamamlayacak nitelikte 17 kongre, çalıştay, kurs, okul ve sempozyumu planladı. Bunlardan şimdiki kadar 13 tanesi başarı ile tamamlandı. 18. Başağrısı Kış Okulu, 19. Nöropatik Ağrı Sempozyumu, 5. Nöromusküler Hastalıklar Kongresi ve 4. Girişimsel Nöroloji Sempozyumu fiziksel, 5. Nörolojik Hastalıklarda Uyku Tıbbı Çalıştayı, 7. Algoloji Kursu, 6. Nadir Nörolojik Hastalıklar ve Nörogenetik Kursu, 4. Nöronütrisyon Sempozyumu, Nörooftalmoloji Nöro-otoloji Sempozyumu, 4. Nörolojik Hastalıklarda Yaşam Kalitesi Çalıştayı ve Türk Nöroloji Derneği Nöroloji Hemşireliği Kursu çevrim içi olarak yapıldı. Ek olarak ertelenen 7. Davranış Nörolojisi ve Demans Okulu, 2. Nöromodülasyon Sempozyumu, Yürüme ve Denge Bozuklukları & Düşme Kursu, Nörorehabilitasyon Sempozyumu, Çocuk Ergen Nörolojisi Kış Okulu ile Nöroepidemioloji Sempozyumu yıl bitmeden gerçekleştirilecektir.

Türk Nöroloji Derneği, üyelerinin eğitim ve mesleki gelişimlerini destekleme faaliyetleri kapsamında çok sayıda ve çeşitte burs ve destek sağlamaktadır. Bu kapsamda yıl başında 50 bin olan araştırma projesi desteği önce 100 bine ardından 250 bin TL'ye, 7 bin TL olan yurt dışı eğitim bursu önce 15 bine takiben 30 bine ve 2 bin TL olan yurt içi

eğitim bursu önce 5 bine ve ardından 10 bine çıkarılmıştır. Tüm üyelerimizi, bu yıl burs alan onlarca gibi, burslarımızdan yararlanmaya davet ediyoruz.

2022'de pandemi döneminde durma noktasına gelmiş olan Türk Nöroloji Yeterlik çalışmaları hızla reorganize edildi. Aynı bir başlık altında detaylandırılacağı üzere şubat ayında Türk Nöroloji Yeterlik kurulları vekil üyeler atanmasıyla çalışır hale getirildi. Hızlı ama geniş katılımı Türk Nöroloji Yeterlik yönergesi revize edildi ve yayınlandı. Haziran ayında Türk Nöroloji Yeterlik Olağanüstü Genel Kurulu toplandı ve yenilenen organizasyon şemasına göre kurul ve komisyonlarını güncellendi. Ardından 15. Nöroloji Yeterlik kursu çevrim içi olarak başarı ile yapıldı. Türk Nöroloji Yeterlik Sınavına Hazırlık Kitabı, Türk Nöroloji Yeterlik Soru Kitabı ve Türk Nöroloji Yeterlik Uygulama Kitabı hazırlandı. Temmuz başında Türk Nöroloji Yeterlik akreditasyon süreçleri yönerge ve prosedürleri hazırlanıp duyuruldu. Sürecini tamamlayan iki merkeze ekim ayı sonunda nöroloji tarihimizde ilk defa akreditasyon ziyaretleri gerçekleştirildi. 58. kongre esnasında da 19. Türk Nöroloji Yeterlik Sınavı yapılacaktır. Amblemi dahil tepeden tırnağa yenilediğimiz Türk Nöroloji Yeterlik kurul ve komisyonları çok önemli bir misyonu kısa sürede gerçekleştirdiler. Bu bağlamda Türk Nöroloji Yeterlik Yürütme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Neşe Çelebisoy, Türk Nöroloji Yeterlik Akreditasyon Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Filiz Koç ve Türk Nöroloji Yeterlik Sınav Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Hatice Maviöğlü başta olmak üzere Türk Nöroloji Yeterlik kapsamındaki tüm kurul ve komisyon üyelerine gönülden teşekkür eder, süreçte başarılar dileriz.

Türk Nöroloji Derneği'nin eğitim ve akademiye destekleme faaliyetlerinden biri de yayınlardır. Bir kampanyaya dönüştürdüğümüz Türk Nöroloji Derneği Yayınları dönemimizde, 26.3.2022 tarihinde, resmi olarak yayın hayatına başladı. Bu bağlamda, derneğimizin önceki yıllarda bastığı kitaplar derlenerek güncelliğini koruyan 9'u, internet sayfamızda üyelerimizin kullanımına sunuldu. Ardından hızla 12 kitabımız basıldı. Bunların üçü Türk Nöroloji yeterlik süreçleri ile ilgili iken diğerleri

Epilepsi, Uyku, Algoloji, Nöroloji Yoğun Bakım, Baş Ağrısı ve MS alanındadır. Birçok kitabımız da yoldadır. Detaylarını bültenin ilgili kısmında bulabileceğiniz gibi Derneğimiz kitaplarını üyelerine hem internet sitesinde sunmakta hem de talepte bulunulması halinde kargo ile adrese teslim olarak ücretsiz göndermektedir. İstedığınız kitapların adresinize gelmesi için üyelik adres bilgilerinizin güncel olması ve Türk Nöroloji Derneği Yayınları internet sayfasındaki kitap istek formunu doldurmanız yeterli olacaktır. Bu kitapların editörlüğünü yapan, yayına hazırlayan ve içerinde yer alan bölümleri yazan tüm meslektaşımıza en kalbi teşekkürlerimizi sunarız. Her daim yararlı olması dileğimizdir.

Türk Nöroloji Derneği'nin şüphesiz bir diğer önemli eğitim faaliyeti Eğitim Videoları sekmesi altında bulunan "Nöroloji TV"dir. Burada son 10 yıl içinde yapılmış olan Ulusal Nöroloji Kongrelerimiz ile Türk Nöroloji Yeterlik kurslarımızda yer alan sunumlardan mürekkep yüzlerce video kayıtları izlenebilir. Kayıtlar indekslenmiş olup taranabilir durumdadır. Ek olarak son 2 yıl içinde yapılan müstakil webinar, kurs, çalıştay ve sempozyumların bir kısmı "Webinar" sekmesi altında yer almaktadır. Bu kısımda 91 webinar yanı sıra "2022 Algoloji Kursu", "4. Nöronütrisyon Sempozyumu" ve "2022 Nöro-Oftalmoloji / Nöro-Otoloji Sempozyumu" gibi aktivitelerimizin video sunumlarına ulaşılabilir. Webinarlar bir hafta içinde internet sayfamızda hizmete sokulmaktadır.

Türk Nöroloji Derneği internet sitesinde yıllardır devam eden ve sayısı 300'lere varmış olan, her seferinde artan bir ilgi ile izlenen, "Haftanın Sorusu" bölümü Prof. Dr. Kayhan Uluç tarafından hazırlanmaktadır. Bu eşsiz bölümde hem bilginizi tazeleyebilir hem de diğer meslektaşınıza göre cevaplarınızı konumlandırabilirsiniz.

Eğitim faaliyetleri kapsamında bu yıl Eylül ve Ekim aylarında birer ay süre ve iki set halinde (toplam 80 saat) yaklaşık altmış meslektaşımızın iştirak ettiği "İstatistik Güz Okulu" düzenledik. Yüksek memnuniyet oranı ile tamamlanan bu kurslarda dört modül (7 gün süreli)

halinde "Temel Düzey İstatistiksel Veri Analizi", "İleri Düzey Veri Analizi", "G-power ile İstatistiksel Güç Analizi" ve "Meta Analizine Giriş" dersleri interaktif ve çevrim içi olarak Ondokuz Mayıs Üniversitesi Endüstri Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Naci Murat tarafından verilmiştir. Türk Nöroloji Derneği Yönetim Kurulu, İstatistik Güz Kursu davetini 15. Haziran.2022 sabahı yapmış ancak akşam olmadan yedekleri ile kontenjan dolmuştu. Bu gayet net olarak mevcut ihtiyacı işaret etmekte olup tarafımızca yakın gelecekte bu kursları tekrarlamamın gerektiği şeklinde değerlendirilmiştir. Kurslarımız Türk Nöroloji Derneği "İstatistik Kış Okulu" ile devam edecektir. Yeni modül ve konuların eklenmesi ile çeşitlendirilecek ve farklı seviyelerde düzenlenecek ve sürekli hale getirilmesine gayret edilecektir.

Yayın hayatına 1995 yılında başlayan, ESCI ve TR-DİZİN tarafından indekslenen Türk Nöroloji Dergisinin editörlüğünü bir yıldır Prof. Dr. Şerefür Öztürk yürütmektedir. 2021 yılında yakalanan yükseliş trendi 2022'de artarak devam ettirilmiştir. Türk Nöroloji Dergisi'nin ilk on yılındaki sayılarının dijitalleştirilerek internet sitesinde hizmete sunulması bu yıl içinde gerçekleştirildi. Ancak yedi sayıya ulaşamadı. Bu sayılar 1999 yılı Cilt 5 sayı 3 ve 4; 2000 yılı Cilt 6 sayı 2 ve 3; 2001 yılı Cilt 7 sayı 3 ve 4 ile 2003 yılı Cilt 9 sayı 4 olup elinde olanların derneğimiz ile iletişime geçmesinden çok memnun olacağımızı belirtmek isteriz.

Türk Nöroloji Derneği nörolojik hastalıkların toplumsal bilinirlik ve farkındalığını yükseltmek amacı ile Dünya Nöroloji Federasyonu (WFN) faaliyeti olan 22 Temmuz Beyin Gününü de içeren on günü, ulusal boyutta kampanyaya çevirdi. Bu yıl WFN sloganı "Beyin Sağlığı: Herkes İçin" idi ve yol haritasının anahtar ilkelerini "Farkındalık", "Önleme", "Savunuculuk", "Eğitim" ve "Erişim" olarak sıralamıştı. Bu kapsamda beyin sağlığını korumaya dair M. Akif Topçuoğlu, Armağan Uysal, Dilek İnce Günel, Gülçin Benbir, Hikmet Yılmaz, Neşe Tuncer ve Şebnem Bıçakçının açıklamaları internet sitemizde yayınlandı. Altı en sık görülen ve tamamı artık birer halk sağlığı problemine dönüşmüş beyin hastalığının (İnme, MS,

Alzheimer, Epilepsi, Parkinson ve Migren) yaratmış ve yaratacak olduğu kritik probleme dikkat çekmek amacıyla "Söz konusu" sözü kampanyamızın mottosu oldu. "Söz konusu Parkinson, İnme, MS, Alzheimer, Epilepsi, Parkinson veya Migren ise çözüm nörolojide!" demeye başladık. Bu temel hastalıkların nöroloji uzmanları tarafından tanı, tedavi ve takibinin yapılması halinde hem hasta hem de toplumsal kazancın boyutu inanılmaz derecede artmaktadır. Bunu vurguladık. "Eline sağlık" yerine "Beynine sağlık" demeyi, ama kısaca "Söz konusu beyin sağlığı ise çözüm nörolojide!" demeyi öne çıkardık. Kampanya ile ilgili detaylı güncelleme bültende yer almaktadır. Bu kampanyamızın ikinci aşaması en sık görülen 21 nörolojik semptom temelinde 1.Kasım.2022 günü

başlatıldı. Söz konusu semptomlar "El, ayak uyuşukluğu", "Yutma, çiğneme güçlüğü", "İstemsiz kas kasılması", "El titremesi", "Huzursuz bacaklar", "Unutkanlık", "Konuşma bozukluğu", "Baş dönmesi", "Baş ağrısı", "Bayılma", "Çift görme", "Kolda güçsüzlük", "Bacakta güçsüzlük", "Dengesizlik", "Yürüyememe", "Felç", "Yüzde kayma", "Uyku problemi", "Dalma, sıçrama veya istemsiz kasılma", "Düşme" ve "Ani görme kaybı"dır. Söz konusu nöroloji ise bu kampanyalar ara vermeden ve hız kesmeden ama yükselerek ve çoğalarak devam edecektir.

Son bir yıl içinde Türk Nöroloji Derneği özetlediklerimize ek, maalesef sık sık hekime ve sağlığımıza şiddet, özlük haklarımızı olumsuz etkileyen yeni

düzenlemeler ve çalışma şartlarımızın giderek güçleşmesi başta birçok mesleki, toplumsal ve akademik konuda mücadele etti.

Son bir yılda Türk Nöroloji Derneği'nin yaptıklarını hatırlatma emeliyle bunlar yazıldı. Dernek Yönetim Kurulu olarak, Yeterlik Kurul ve Komisyonları, Çalışma Grupları, Dergimizin yayın ekibi ve yazarları, Derneğimizin değerli çalışanları ama her daim desteğini veren ve arkamızda olduğunu bildiğimiz üyelerimize ve tüm meslektaşlarımıza gönülden teşekkür ederiz. Gelecek yıl Cumhuriyetin 100. yılı, Dernek ve Nörolojimiz için herşey daha güzel olacak!

Mehmet Akif Topçuoğlu Türk Nöroloji Derneği Başkanı



Türk Nöroloji Derneğinin Kuruluş Yılları

Prof. Dr. Kaynak Selekler

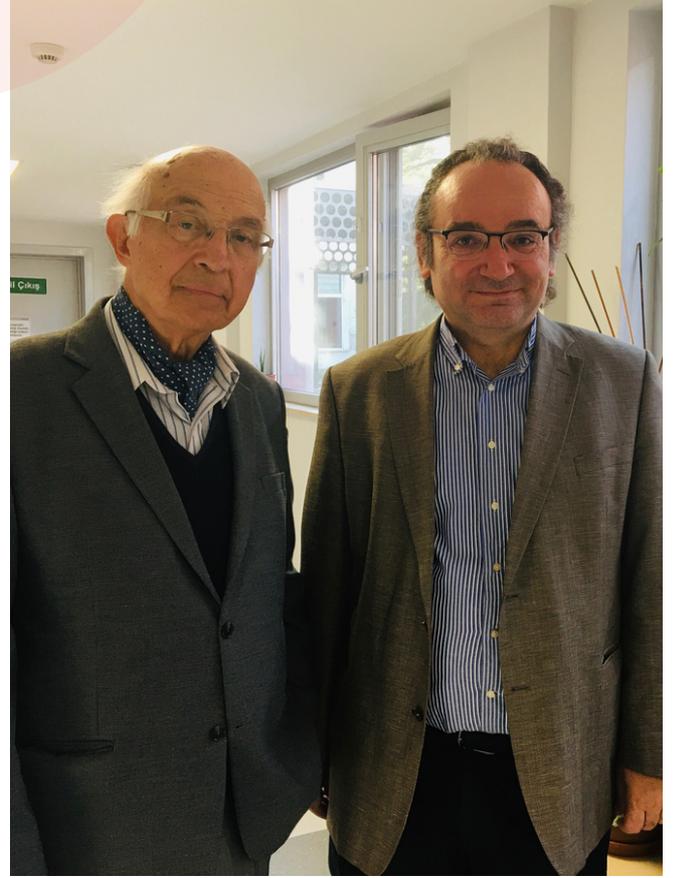
Türk Nöroloji Derneği Kurucu Başkanı

Kuşadası'nda yapılan 27. Ulusal Nöroloji kongresinde Genel Kurul ulusal bir Nöroloji Derneği kurulması kararı aldı. Birçok anabilim dalının derneği olmasına karşın Nöroloji'nin ulusal bir derneği yoktu. Yakın bir geçmişte bir dernek kurma tecrübesi yaşadığımız için Genel Kurul, Dernek kurma görevini Hacettepelilere (Kaynak Selekler, Tülay Kansu, Kubilay Varlı) verdi. Ankara'daki diğer Üniversite ve hastanelerden beş arkadaşla birlikte 12 Mayıs 1992 tarihinde, ilk adıyla "Nöroloji Derneği"ni kurduk. Bir numaralı kurucu üye olmak da bana nasip oldu. 53 üye ile 30 Mart 1993'te yapılan ilk genel kurula kadar derneğin kuruluş çalışmaları tamamlandı.

1993-1999 yılları arasında kesintisiz Derneğin "Yönetim Kurulu Başkanlığı" yürüttüm. Benim başkanlığımdaki Yönetim Kurulları o dönemde, azımsanamayacak çalışmalar ve görevler yaptı: Dernek, "Türk" sıfatını, artık şimdi alınması çok zorlaştırılan "Kamu yararına çalışan Dernek" statüsünü aldı.

13.06.1994 tarihinde Dünya Nöroloji Dernekleri Federasyonu (WFN)'na, 15.09.1994'te "Avrupa Nöroloji Dernekleri Federasyonu" (EFNS)'na, 22.04.1996'da Avrupa Uzmanlık Dernekler Birliği (UEMS)'ne üye oldu. Çeşitli yıllarda Uluslararası katılımlı kurslar düzenledi. İnternette "web" sitesi açıldı. Türk Nöroloji Dergisi yayım hayatına başladı. 1996 yılından itibaren, daha önce anabilim dalları ve klinikleri tarafından düzenlenen, Ulusal Nöroloji Kongreleri Dernekle birlikte ortak yapılmaya başladı. 1999'da Antalya'da, benim başkanı olduğum "33. Ulusal Nöroloji Kongresi" de ilk defa Dernek tarafından yapıldı.

Faaliyetleri ve yazışmaları (sekreteri olmadığı için bizzat benim tarafından yapılıyordu) poliklinikteki odamdan yürütülen bir Dernek ile bu koşullarda bir dergi çıkarmak hem zor hem de fedakârlık gerektiriyordu. O yıllarda bu konuda destek yoktu. Bütün bu zorluklara rağmen 1995 yılında "Türk Nöroloji Dergisi" yayım hayatına başlattık ve meslektaşlarımızın yazıları bu dergilerde yayım imkânı buldu. 1995'den 1999 yılı sonuna kadar derginin sürekli olarak editörlük görevini yürüttüm. Derginin dizim, düzeltme, sayfa



düzeni ve basım gibi ağır işlerini önce Dr. Enis Erdem, sonra Dr. Mehmet Akif Topçuoğlu yaptı. 1999 yılı sonuna kadar 14 sayı basıldı. O dergileri bugün ellerinde bulunduranlar, gerek bilimsel içerik, gerek basım kalitesi açısından belirli bir düzeyi tutturduğunu görecektir.

Derneğin büyük bir problemi de işlerin yürütüleceği bir mekân olmaması idi. Tam altı-yedi yıl boyunca dernek faaliyetleri yukarıda sözünü ettiğim gibi, (sekretersiz, başlangıçta telefonsuz ve bilgisayarsız olarak) Nöroloji polikliniğindeki odamdan, bizzat benim tarafımdan yürütülmüştü. 1999 yılında çabalarımızla Dernek Ankara Yenişehir'de kendi malı olan, ilk dernek merkezine kavuştu.

1999 yılında yapılan Genel Kurul kararı ile Dernek yönetimi, Prof. Dr. Fethi İdiman başkanlığında İzmirli arkadaşlarımıza devredildi.

Derneği bugünkü aşamalara getiren bütün Yönetim Kurulları üye ve başkanlarına, çalışanlarına ve katkıda bulunan tüm üyelerine şükranlarımı sunarım.

Kaynak:

Selekler, K. Hatırladıklarım. Nöropsikiyatri Arşivi, 2011; 48(1):1-3.

2022'de Türk Nöroloji Yeterlik Çalışmaları: Hedef elimizde



Prof.Dr. M. Akif Topçuoğlu

Genel kurulda 2024 yılında düzenlenecek 60. Ulusal Nöroloji'ne kadar görev yapacak olan Türk Nöroloji Yeterlik Yürütme Kurulu seçilmiştir. Yeterlik kurulunun mimarisi modernize edilmiş ve bu kapsamda "Türk Nöroloji Yeterlik Denetleme Kurulu" ve hiç hayata geçirilememiş olan "Türk Nöroloji Yeterlik Eğitim Üst Kurulu" kaldırılmıştır. "Eğitim Kurumları ve Programları Değerlendirme Komisyonu (Akreditasyon komisyonu)" ve "Sınav komisyonu" konumunu korurken "Eğitim Programlarını geliştirme komisyonu" ve "Sürekli Tıp Eğitimi/Sürekli Mesleki Gelişim (STE/SMG) komisyonu" oluşturulmuştur. Ayrıca Yeterlik Sınavı, sınavsız belgelendirme ve yeterlik belgesi denkliği ile ilgili düzenlemeler yapılmıştır.

Türk Nöroloji Yeterlik Olağanüstü Genel Kurulunda seçilen Türk Nöroloji Yeterlik Yürütme Kurulu Prof. Dr. Neşe Çelebisoy başkanlığında hızlıca çalışmalarına başlamış ve yeterlik komisyonlarını oluşturmuştur.

Genel kurulda 2024 yılında düzenlenecek 60. Ulusal Nöroloji'ne kadar görev yapacak olan Türk Nöroloji Yeterlik Yürütme Kurulu seçilmiştir. Yeterlik kurulunun mimarisi modernize edilmiş ve bu kapsamda "Türk Nöroloji Yeterlik Denetleme Kurulu" ve hiç hayata geçirilememiş olan "Türk Nöroloji Yeterlik Eğitim Üst Kurulu" kaldırılmıştır. "Eğitim Kurumları ve Programları Değerlendirme Komisyonu (Akreditasyon komisyonu)" ve "Sınav komisyonu" konumunu korurken "Eğitim Programlarını geliştirme komisyonu" ve "Sürekli Tıp Eğitimi/Sürekli Mesleki Gelişim (STE/SMG) komisyonu" oluşturulmuştur. Ayrıca Yeterlik Sınavı, sınavsız belgelendirme ve yeterlik belgesi denkliği ile ilgili düzenlemeler yapılmıştır.

Türk Nöroloji Yeterlik Olağanüstü Genel Kurulunda seçilen Türk Nöroloji Yeterlik Yürütme Kurulu Prof. Dr. Neşe Çelebisoy başkanlığında hızlıca çalışmalarına başlamış ve yeterlik komisyonlarını oluşturmuştur.

Yürütme kurulu	Akreditasyon	Sınav	Eğitim Programlarını geliştirme	STE/SMG
Neşe Çelebisoy	Filiz Koç	Hatice Mavioğlu	Vildan Yayla	Şebnem Bıçakçı
Sevim Erdem Özdamar	Hadiye Şirin	Füsun Ferda Erdoğan	Hasan Hüseyin Kozak	Nefati Kıyloğlu
Levent Güngör	Betül Baykan	Bülent Cengiz	Ethem Murat Arsava	Canan Togay Işıkkay
Sibel Veliöğlu	Füsun Mayda Domaç	Fiğen Tokuçoğlu	Murat Kürtüncü	
İpek Midi	Hakan Kaleağası	Meltem Demirkıran	Mehmet Güney Şenol	
Necdet Karlı	Işın Ünal Çevik	Semiha Gülsüm Kurt		
Taşkın Duman	Serap Üçler	Esen Saka Topçuoğlu		
Özden Şener	Dilek İnce Günal	Özgül Ekmekçi		
Murat Terzi	Mehmet Ufuk Aluçlu	Bijen Nazliel		
Tülay Kurt İncesu		Fiğen Gökçay		
Aslı Tuncer				
Hesna Bektaş				
Çağdaş Erdoğan				
Beril Dönmez Çolakoğlu				
Serpil Demirci				

06.07.2022'de Türk Nöroloji Yeterlik Kurulu Eğitim Kurumları ve Programları Değerlendirme (Akreditasyon) sürecine dair güncel form ve dökümanlar yayınlanmıştır. 05.08.2022'de Akreditasyon Ziyaret Çağrısında bulunmuş ve 2022 süreçlerine dair takvim ve akış süreci yayınlanmıştır. Prof.Dr. Filiz Koç başkanlığındaki Türk nöroloji Yeterlik akreditasyon komisyonu tarafından yürütülen süreçte çağrı sonrası başvuruda bulunan 6 merkez için ağustos ayı sonunda çevrimiçi eğitim toplantısı yapılmıştır. Bu toplantıda Eğitim merkezi Öz değerlendirme raporunun hazırlanmasındaki kural ve gereklilikler konusu ilenmiştir. 3.10.2022'de Öz değerlendirme raporlarını teslim eden ve bu raporlar şeklen ve içerik olarak yeterli bulunan Hamidiye Tıp Fakültesi, İstanbul Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim Araştırma Hastanesi Nöroloji Anabilim Dalı'na 24.10.2022'de ve Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'na 31.10.2022'de akreditasyon ziyaretlerini gerçekleştirdi.

Türk Nöroloji Yeterlik kursu 28 Eylül-2 Ekim 2022 arasında çevrim içi olarak gerçekleştirildi. Yoğun kayıt ve katılım olan canlı kursumuzda 51 konu işlendi. Kısa süre sonra derslerin kayıtları nöroloji TV'ye konularak üyelerimizin hizmetine sunuldu. İlk defa olarak dersler bir hazırlık kitabı şeklinde

Prof. Dr. Neşe Çelebisoy ve Prof. Dr. M. Akif Topçuoğlu tarafından yayına hazırlandı ve 31.10.2022'de Türk Nöroloji Derneği internet sitesinde yayınlandı. Fiziki basımı takiben talepte bulunan Dernek üyelerine gönderimi gerçekleştirilecektir.

Türk Nöroloji Yeterlik sınavları yirmi yıla yakın süredir başarı ile gerçekleştirilmekte olup sadece pandemi döneminde 2000 yılında yapılamamış idi. Bugüne değin 1200 üzerinde nöroloji uzmanının katıldığı ve %75 başarı gösterilen sınav dijital ortama taşınmış olup 58. Ulusal Nöroloji Kongresi'nde gerçekleştirilmesi planlanmıştır. Türk Nöroloji Yeterlik Dijital Sınav Yönergesi tarihinde yayınlanarak yürürlüğe girmiştir.

Türk Nöroloji Yeterlik tarihi ve süreçleri, geçmiş yıllarda sorulmuş soruları içeren soru kitabı ile 2022 konuşmalarından derlenen Türk Nöroloji Yeterlik Sınavına hazırlık kitabı bu yıl basılarak üyelerimizin bilgisine sunuldu. Son 10 yıl içinde yapılmış olan tüm Türk Nöroloji Yeterlilik kurslarımızın kayıtları Nöroloji TV'de üyelerin kullanımına açık önemli bir kaynaktır. Ve her toplantı sonrası hızla güncellenmektedir.



Türk Nöroloji Yeterlik Sınavı Hazırlık Kitabı



TÜRK NÖROLOJİ YETERLİK SINAVI HAZIRLIK KİTABI

Yayına Hazırlayan

Neşe Çelebisoy
M. Akif Topçuoğlu

Katkıda Bulunanlar

Ipek Midi
Levent Güngör
Murat Terzi
Necdet Karlı
Neşe Çelebisoy
Özden Şener
Sevim Erdem Özdamar
Sibel Veliöğlu
Taşkın Duman

Türk Nöroloji Derneği

Ankara - 2022

Serebrum ve Serebellum	3
Doç. Dr. Aysın Kısabay	
Bein Saptı	31
Doç. Dr. Feray Güleç Uyaroğlu	
Medulla Spinalis	39
Doç. Dr. Nuray Bilge	
Periferik Sinir Sistemi	49
Prof. Dr. Filiz Koç	
Serebrovasküler Anatomi ve Fizyolojisi	57
Doç. Dr. Gülnur Tekgöl Uzuner	
İskemik Serebrovasküler Hastalık ve Tedavi	65
Doç. Dr. Demet Funda Baş	
Intraserebral Kanama	73
Prof. Dr. Mehmet Akif Topçuoğlu	
Venöz Sistem Hastalıkları	91
Prof. Dr. Aysel Milanlioğlu	
Vaskülitler	99
Doç. Dr. Mine Sorgun	
Nöro-görüntüleme	105
Prof. Dr. Ethem Murat Arsava	
Girişimsel Nöroloji	111
Doç. Dr. Erdem Gürkaş	
Ekstrapiramidal Sistem Anatomi ve Fizyolojisi	121
Doç. Dr. Gençer Genç	
Parkinson Hastalığı ve Tedavisi	125
Prof. Dr. Meltem Demirkıran	
Diğer Hareket Bozuklukları	135
Doç. Dr. Ahmet Acarer	
Yürüme Bozuklukları	151
Prof. Dr. Levent Sinan Bir	
Ataksiler	155
Prof. Dr. Ayşegül Gündüz	
Nöbet Semiyolojisi	171
Prof. Dr. Semal Bek	
Epilepsi Sendromları	175
Prof. Dr. Yasemin Biçer Gömçeli	
Epilepside Mekanizmalar	183
Prof. Dr. Pınar Ortan	
Epilepside Medikal ve Cerrahi Tedaviler	193
Prof. Dr. Çiğdem Özkara	
Çocukluk Çağı Epilepsileri	201
Doç. Dr. Pınar Topaloğlu	
Çocukluk Çağında Sık Görülen Nörolojik Hastalıklar	209
Prof. Dr. Özgül Ekmekçi	
Miyopatiler	215
Prof. Dr. Hacer Durmuş Tekçe	
Nöropatiler	227
Prof. Dr. A. Esra Gürsoy	
Nöromusküler Bileşke Hastalıklar	235
Prof. Dr. Nur Yüceyar	
Motor Nöron ve Spinal Kordun Dejeneratif Hastalıkları	245
Prof. Dr. Yaprak Seçil	
EEG	251
Doç. Dr. Güray Koç	
EMG	257
Prof. Dr. Bülent Cengiz	
Uyarılmış Potansiyeller	261
Prof. Dr. İbrahim Öztura, Uz. Dr. Cansu Söylemez	
Uyku Bozuklukları	267
Prof. Dr. F. İrsel Tezer	
Nörotoksik Hastalıklar	277
Doç. Dr. Dilcan Kotan	
Sistemik Hastalıkların Nörolojik Komplikasyonları	281
Doç. Dr. Özlem Ethemioğlu	
Multipl Sklerozda İmmün Mekanizmalar	295
Prof. Dr. Nihal Işık	
Multipl Skleroz	297
Prof. Dr. Mehmet Ufuk Aluçu	
Diğer Demyelinizan Hastalıkları	305
Doç. Dr. Haluk Gümüş	
Nöro-Onkoloji	313
Prof. Dr. Uğur Uygunoğlu	
Afaziler ve Diğer Kortikal İşlev Bozuklukları	321
Prof. Dr. Esen Saka Topçuoğlu	
Alzheimer Hastalığı	325
Prof. Dr. Demet Özbabalık	
Alzheimer Dışı Demanslar	339
Prof. Dr. Hatice Mavioğlu	
Bilinç Bozuklukları	349
Prof. Dr. Levent Güngör	
Bein Ölümü	359
Doç. Dr. Yaşar Altun	
Nöro-Oftalmoloji	361
Prof. Dr. Canan Togay Işııkay	
Nöro-Otoloji	371
Doç. Dr. Ayşe İlksen Çolpak	
Kranial Sinir Hastalıkları	375
Prof. Dr. Şebnem Bıçakçı	
Nörogenetik	393
Prof. Dr. Nerses Bebek	
Sınıflama ve Akut Başağrıları	399
Doç. Dr. Esmek Ekizoğlu	
Migren ve Varyantları	411
Prof. Dr. Aynur Özge	
Diğer Başağrıları	421
Doç. Dr. Eylem Özyaydın Göksu	
BOS ve BOS Dolanımı Hastalıkları	433
Prof. Dr. Şükürü Hakan Kaleağası	
Algoloji ve Ağrı Tedavisi	439
Prof. Dr. Işın Ünal Çevik	

Yeterlik Yürütme Kurulu



Prof. Dr. Neşe Çelebisoy Türk Nöroloji Yeterlik Yürütme Kurulu Başkanı

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni 1985 yılında bitirdi. 1991 yılında halen çalışmakta olduğu Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimini tamamladı. 1996 yılında Doçent, 2003 yılında Profesör oldum. Nöro-otoloji, Nöro-oftalmoloji, Uyarılmış potansiyeller ve Baş ağrısı temel ilgi alanları olup bu alanlarda uluslararası hakemli dergilerde yayımlanmış 129 yayını, 15 kitap bölümü, ve bir basılı kitabı mevcuttur. Aynı zamanda Algoloji ve Klinik Nörofizyoloji yan dal uzmanıdır.

2014-2017 yılları arasında Türk Nöroloji Derneği Yönetim Kurulu üyesi, 2017-2021 yılları arasında Başkan Yardımcısı olarak çalıştı. 2016-2020 yılları arasında European Academy of Neurology Eğitim Komisyonu Üyesi olarak görev yaptım. 2016-2020 yılları arası aynı akademinin Nöro-oftalmoloji, Nöro-otoloji paneli Yürütme Kurulu üyesi, 2020-2021 yıllarında başkanlığını yürüttüm. Halen panel üyesi olarak çalışmayı sürdürmektedir. 2021 yılından bu yana International Vestibular Society Başkan Yardımcısı olarak görev yapmakta ve Neuro-ophthalmology ve Frontiers in Ophthalmology- Neuro-ophthalmology Disorders dergilerinin yardımcı editörüdür.

Prof. Dr. Sevim Erdem Özdamar

Prof. Dr. Sevim Erdem-Özdamar Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olduktan sonra, nöroloji asistanlığı eğitimini aynı üniversitenin Nöroloji Anabilim Dalında tamamladı. Takiben Ohio State Üniversitesi Nöroloji Departmanında 1 yıl süre ile nöromusküler hastalıklar konusunda çalıştı. 1998 yılından beri Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında öğretim üyesi olarak çalışmaktadır. Nöroloji Anabilim Dalı Başkanlığı ve Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Başkanlığı görevlerinde bulunmuştur. Mesleki ilgi alanları nöromusküler hastalıklar ve nöropatik ağrıdır.



Prof. Dr. Levent Güngör

Dr. Levent Güngör, 1998 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olmuştur. Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Kliniğinde 2004 yılında asistanlığını tamamlamış, aynı bölümde 2005 yılında yardımcı doçent olarak göreve başlamıştır. 2006 yılında "research fellow" olarak Birleşik Devletlerde "Harvard Üniversitesi Tıp Fakültesi Massachusetts General Hospital, Department of Radiology"ye giden Dr. Güngör, 2007-2008 yılları arasında Erzurum Mareşal Çakmak Asker Hastanesinde askerliğini yapmıştır. 2012 yılında doçent, 2018 yılında profesör ünvanı alan Dr. Güngör, halen Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında inme ve nöroloji yoğun bakım alanlarında çalışmaya devam etmektedir. OMÜ Tıp Fakültesinde 2016-2020 yılları arasında eğitimden sorumlu dekan yardımcılığı yapmıştır. Türk Beyin Damar Hastalıkları Dergisinde Dil Editörlüğü görevini yürütmektedir.



Yeterlik Yürütme Kurulu



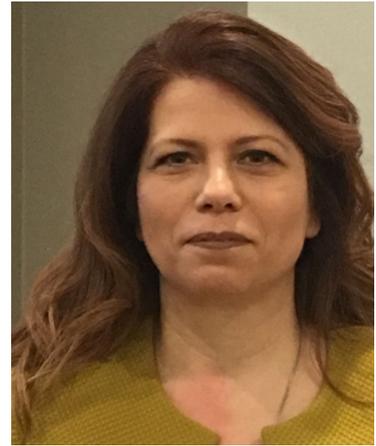
Prof. Dr. Sibel Velioglu

Prof. Dr. Sibel K.Velioglu, 1995 yılında KTÜ Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda Nöroloji uzmanlığını almıştır. 2002 yılında Doçent ve 2007 yılında Profesör olmuştur. 2016 yılında Fizyoloji Doktoru ünvanını almıştır. 1999 yılından beri KTÜ Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Epilepsi Ünitesi'nin sorumlu öğretim üyesidir. 2010 yılında Cleveland Klinik, Böroloji Enstitüsü, Epilepsi Merkezi'nde International Observership Programı ve Epilepsi kursuna dahil olup bu alanda eğitim sertifikasını almıştır. 2011 yılından beri TC. Sağlık Bakanlığı'nca verilen Klinik Nörofizyoloji ve Algoloji yan dal uzmanı ünvanını taşımaktadır. 2016 yılından beri KTÜ Tıp Fak. Fizyoloji AD'da danışman öğrt üyesi olarak görev yapmaktadır. Prof. Dr. Velioglu, 2011'den beri Türk Epilepsi ile Savaş Derneği'nin yayın organı olan Archives of Epilepsy Dergisi'nin Editör Yardımcısı, 2018 den beri Türk Epilepsi ile Savaş Derneği Yönetim Kurulu Üyesidir.

Prof. Dr. İpek Midi

İÜ Cerrahpaşa Tıp Fakültesinden 1995 yılında mezun oldu. 2002 yılında Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı'nda tıpta uzmanlık eğitimini tamamladı ve sonrasında aynı üniversitede uzman doktor olarak çalışmaya başladı. 2006 yılında Münih Üniversitesi Nöroloji Kliniği'nde epilepsi cerrahisi üzerine bilgi ve görgüsünü arttırmak için gözlemci olarak bulundu. Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Elektrodiagnostik yüksek lisans programını 2005 yılında tamamladı. 2009 yılında doçent doktor ünvanına hak kazandı. 2011 yılında Klinik Nörofizyoloji yan dal uzmanlığını aldı. 2015 yılında profesör kadrosuna yükseldi. Halen Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalında profesör doktor olarak çalışmaktadır.

Mesleki yaşantısına ek olarak, Marmara Üniversitesi Klinik Nörofizyoloji Bilim Dalı Başkanlığı, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi yönetim kurulu üyeliği ve Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği yönetim kurulu üyelikleri görevleri olup, halen bu görevlerini aktif olarak sürdürmektedir. Temel ilgi alanları; elektrofizyoloji, epilepsi, inme ve Nöro-Behçet hastalığıdır. Anabilim Dalında inme merkezinden sorumlu öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır.



Prof. Dr. Necdet Karlı

1992 yılında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Nöroloji ana bilim dalında uzmanlık eğitimine, 1994 yılında, mecburi hizmetinin hemen ardından Uludağ Üniversitesi'nde başladı.

Uzmanlık eğitimi sırasında 3 ay, Almanya Bielefeld'deki Bethel Epilepsi Merkezi'nde ve uzmanlık eğitimi sonrasında ABD Baltimore'da Johns Hopkins Üniversitesinde 3 ay misafir doktor olarak çalıştı.

1998 yılında uzmanlık eğitimini tamamladı. 2003 yılında Uludağ Üniversitesi'nde Yardımcı Doçentliğe, 2005 yılında Doçentliğe, 2012 yılında Profesörlüğe hak kazandı.

Prof. Dr. Necdet Karlı, halen aynı üniversite ve bölümde çalışmalarını sürdürüyor. Prof. Dr. Karlı'nın ayrıca Ağrı (Algoloji) ve Klinik Nörofizyoloji (EMG) üzerine üst uzmanlıkları (yan dal uzmanlık) bulunuyor.



Yeterlik Yürütme Kurulu



Prof. Dr. Taşkın Duman

1990 yılında Nörolog, 1997 yılında Doçent oldu.

Ankara Numune Hastanesinde Başasistan, Bayındır hastanelerinde Nöroloji Bölüm Direktörü olarak görev yaptı. 1998 yılında UPMC Stroke Institute (U.S.A) de araştırma çalışmalarına katıldı. 2003 yılından bu yana Mustafa Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji AD öğretim başkanı olarak görev yapmaktadır.

Nöroimmünoloji, Başağrısı, Serebrovasküler hastalıklar alanlarında çalışmaları ve makaleleri bulunmaktadır. Ulusal ve uluslararası birçok dergide editorial görevlerde bulundu. Türkiye Klinikleri tarafından yayınlanan Multipl Skleroz Özel sayısının editörlüğünü yaptı.

Prof. Dr. Özden Şener

1964 Ankara doğumludur. 1988'de Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olmuştur. Nöroloji uzmanlık eğitimini Ankara Üniversitesi'nde, Klinik nörofizyoloji eğitimini Kopenhag Üniversitesi Rigshospitalet'te C. Krarup'tan almıştır. Klinik Nörofizyoloji ve Algoloji yan dal sertifikaları bulunmaktadır. 1996 yılından bu yana Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda çalışmaktadır.

Türk Nöroloji Derneği yönetim kurulunda üç dönem görev yapmış, bu dönemlerde elbette bütün yönetim kurulu ile birlikte ve dernek üyelerinin desteğiyle; dernek gelirlerinin artırılması, dernek üyelerinin eğitim faaliyetlerine kısa ve uzun süreli desteğin kurumsallaştırılması, internet televizyonu (web-tv) içeriği oluşturulması çalışmalarına özellikle katkı vermiş, Türk Nöroloji Dergisi'nde editör yardımcısı olarak çalışmış, TND bünyesinde uzun yıllar yeterlik sınavı hazırlık çalışmalarına katkı vermiş, AAN sürekli tıp eğitimi (CME) Ankara bölgesi koordinatörü olarak uzun yıllar görev yapmıştır.



Prof. Dr. Murat Terzi (TND Temsilcisi)

2006'dan itibaren Ondokuz Mayıs Üniv. Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında öğretim üyesi ve Haziran 2018'den tarihinden itibaren Nöroloji Ana Bilim başkanı olarak görevine devam ediyor. 2019 yılından itibaren Ondokuz Mayıs Üniv. Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı, 2016 yılından itibaren Ondokuz Mayıs Üniversitesi Lisansüstü Enstitüsünde Sinir Bilimleri Anabilim dalı başkanlığı, 2014 yılından itibaren Tıp Fakültesi Klinik Araştırmalar Birimi sorumluluğu, Bilimsel Araştırma ve Proje Komisyonu üyeliği ve Üniversite Eğitim Komisyonu üyeliği, 2017 yılından itibaren Ondokuz Mayıs Üniversitesi Nöroimmünoloji Laboratuvarı sorumluluğu görevlerimi devam ettirmekte. Uluslararası 50'nin üzerinde projede primer araştırmacı olarak görev aldı. Başta multipl skleroz ve nöroimmünoloji alanında olmak üzere yurtiçi, yurt dışı makale, kitap yazarlığı ve kitap bölüm yazarlığı ile ulusal ve uluslararası kongre ve bilimsel toplantılarda sunulmuş bildiride yer aldı. Nöroloji alanında 3 uzmanlık tezinde, sinir bilimleri alanında 18 yüksek lisans, 7 doktora tezinde danışman olarak görev aldı. Prof. Terzi 11 eylül 2021'den bu yana Türk Nöroloji Derneği Başkan Yardımcısıdır.



Eğitim Kurumları ve Programları Değerlendirme (Akreditasyon) Komisyonu



Prof. Dr. Filiz Koç (Başkan)

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden mezun olmuş, 1994 -1999 tarihleri arasında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji AD'nda araştırma görevlisi olarak görev yapmış, 1999 yılında Nöroloji uzmanı olarak çalışmaya hak kazanmıştır. O tarihten bu yana Nöromusküler Hastalıklar poliklinik sorumlusu olarak görev yapan Dr. Koç, Mart 2005 yılında doçent, 2012 yılında profesör unvanı almıştır. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı yanı sıra Biyoteknoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi olarak görev yapmakta, 2020 yılından bu yana Klinik Nörofizyoloji Bilim Dalı başkanlık görevini yürütmektedir.

Nöromusküler ve nörojenetik alanında akademik faaliyetler yürüten Dr. A. Filiz Koç, ÇÜ Tıp Fakültesi eğitimden sorumlu dekan yardımcılığı ve Tıp Eğitimi Anabilim Dalı öğretim üyeliği görevlerinde bulunmuştur.

Prof. Dr. Hadiye Şirin

Ege Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra aynı kurumda Nöroloji Uzmanlık eğitimini tamamladı. 1995 yılında Doçent, 2003 yılında Profesör oldu ve halen aynı kurumda Öğretim Üyesi olarak görev yapmaktadır. Nöroloji Ana bilim Dalı Başkanlığı yaptı, şu an Fakülte Kurulu Üyesidir. Prof. Şirin, Türk Nöroloji Derneği Nöroloji Yoğun Bakım Bilimsel Çalışma Grubu Moderatörü ve Beyin Damar Hastalıkları Derneği Sekreteri, Nöroloji Yeterlik Kurulu Kurum Akreditasyon komisyonu üyesidir.



Prof. Dr. Betül Başkan

1989'da İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun olmuştur. Nöroloji Uzmanlık Eğitimini aynı fakültenin Nöroloji Anabilim Dalı'nda tamamlamış, 1999 yılında Doçent ve 2005 yılında Profesör olmuştur. Klinik Nörofizyoloji Yandal uzmanlığına da hak kazanmıştır. Almanya'da Essen Üniversitesi'nde başağrısı ünitesinde ve 6 ay süreyle Münih LMU Üniversitesi Epilepsi ve video-EEG monitorizasyon biriminde çalışmıştır.

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda Anabilim Dalı Başkanlığı ve Klinik Nörofizyoloji Bilim Dalı Başkanlıklarını da yürütmüştür. Ayrıca İÜ Aziz Sancar Deneysel Tıp Araştırma Enstitüsü Sinirbilim Anabilim Dalı'nda afilyasyonu bulunmaktadır. İÜ Bilimsel Araştırma Projeleri yürütme komisyonunda da görev yapmıştır.

TND Nörojenetik ve Klinik Nörofizyoloji Çalışma Gruplarının Kurucu Başkanıdır. Yeterlik Kurulu Sınav komisyonu üyeliği yapmış ve başkanlığını yürütmüştür. Türk Epilepsi Savaş Derneği ve Türk Klinik Nörofizyoloji Derneği'nde sekreterlik ve ikinci başkanlık görevlerini yapmıştır.

Öncelikle epilepsi, başağrısı, EEG alanlarına odaklanan uluslararası düzeyde 200 üstünde SCI-E yayını vardır ve 2022 itibarıyla WOS H-indeksi 34 (Scopus 37) seviyesindedir.

Dünya çapında kadın liderliği, nöro-ekoloji konularında bilimsel çalışmalar yürütmektedir. Avrupa Epilepsi Akademisinde "epileptolog" olarak sertifikaya edilmiştir. Ülkemizin ilk Avrupa Birliği Entegre projesinde yer almıştır.



Eğitim Kurumları ve Programları Değerlendirme (Akreditasyon) Komisyonu



Prof. Dr. Füsun Mayda Domaç

Prof. Dr. Hakan Kaleağası

1974 Adana doğumludur.

1999 yılında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olmuş, 2004 yılında Mersin Üniversitesinde nöroloji uzmanlık eğitimini tamamlamıştır. Halen Mersin Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalında öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır. Epilepsi ve hareket bozuklukları ile ilgilenmektedir.



Prof. Dr. Işın Ünal Çevik

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda Nöroloji uzmanlığını ve daha sonra Hacettepe Üniversitesi Nörolojik Bilimler ve Psikiyatri Enstitüsü'nde "Neuroscience" (Temel Nörolojik Bilimler) doktorasını tamamlamıştır. ECFMG sertifikası olan Prof. Dr. Işın ÜNAL ÇEVİK, 2 yıl süreyle Harvard University Medical School Massachusetts General Hospital' da ağrı üst ihtisasını tamamlamış ve "Pain Medicine" diploması almıştır. 2005 yılında Doçent, 2010 yılında profesör olmuştur. Sağlık Bakanlığınca onaylanan "Algoloji" uzmanlık diploması da mevcuttur.



Eğitim Kurumları ve Programları Değerlendirme (Akreditasyon) Komisyonu



Prof. Dr. Serap Üçler

1990 yılında Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu. 1998 yılında S.B. Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniğinde, Nöroloji Uzmanlık eğitimini tamamladı. Aynı klinikte 2008 yılında doçent oldu ve 2011'de Algoloji yan dal uzmanlığını tamamladı. 2016 yılında profesör oldu. 2017'den bu yana SBÜ HTF Nöroloji Anabilim Dalı Başkanı olarak görev yapmaktadır.

Prof. Dr. Dilek İnce Günal

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinden 1990 yılında mezun oldu. Aynı yıl aynı üniversitenin Nöroloji Anabilim Dalında tıpta uzmanlık görevine başladı. 1996 yılında nöroloji uzmanlık eğitimini tamamladı. 1994-1995 döneminde Kansas Üniversitesinde Dr. WC. Koller ile hareket hastalıkları, botulinum toksin uygulamaları ve otonomik testler ile ilgili gönüllü çalışmaları oldu.

Marmara Üniversitesi bünyesinde Hareket Hastalıkları, Botulinum toksin uygulamaları ve Multipl Skleroz poliklinikleri açılmasında çalışma düzeni ve eğitimin planlanması aşamasında aktif rol aldı. Nörolojik Bilimler Enstitüsü ve Sağlık Bilimleri Enstitüsü bünyesinde yer alan Klinik Elektrofizyoloji Yüksek Lisans programında katılımcı; Hareket Hastalıkları tezli Yüksek Lisans Programında kurucu görevlerini üstlendi. Nöroloji Anabilim Dalı başkanlığı ve Türkiye Parkinson Hastalığı Derneği Yönetim Kurulu Başkanlığı devam etmektedir.



Prof. Dr. Mehmet Ufuk Aluçlu

Tıp eğitimini (1990) ve Nöroloji Uzmanlık eğitimini (1997) Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tamamladıktan sonra, aynı üniversitede 1 yıl Öğretim Görevlisi olarak çalıştı. Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda 1998 yılında Yardımcı Doçent, 2007 yılında Doçent, 2013 yılında Profesör oldu. 2013 yılından itibaren Nöroloji Anabilim Dalı Başkanı olarak görev yapmaktadır. YÖK Sağlık Bilimleri Etik Kurul Üyeliği ve YÖK Sağlık Bilimleri Etik Kurul Başkanlığı görevlerini de yürüten Prof. Aluçlu, 2016-2019 tarihleri arasında Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı görevini yürüttü.



Eğitim Programlarını Geliştirme Komisyonu



Prof. Dr. Vildan Yayla (Başkan)

Prof. Dr. Vildan Ayşe Yayla, 1983 yılında İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olmuş ve tıp doktoru unvanı almıştır. 1983-85 yılları arasında Tavşanlı Sağlık Ocağı'nda mecburi hizmet yükümlülüğü kapsamında görev yapmıştır. Daha sonra İstanbul Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı'nda başlamış olduğu ihtisas eğitimini 1991 yılında tamamlayarak Nöroloji uzmanı olmuştur. Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda görev yapmıştır. 1998-99 arasında İstanbul Polis Hastanesi'nde uzman olarak ve 1999-2007 arasında Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniği'nde Şef Yardımcısı olarak görev yapmıştır. 2004 yılında İstanbul Üniversitesi Nörolojik Bilimler Elektrodagnostik Nöroloji üzerine yüksek lisans yapmıştır. 2018 yılında Sağlık Bilimleri Üniversitesi'nde Profesör kadrosuna atanmıştır. 2007'den beri Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniği'nde Eğitim ve İdari Sorumlu olarak görev yapmaya devam etmektedir.

Prof. Dr. Hasan Hüseyin Kozak

1999'da Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni bitirdi. 2007 yılında Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimini tamamladı. Sonrasında 2 yıl Kastamonu Münif İslamoğlu Devlet Hastanesi'nde, 2 yıl Diyarbakır Asker Hastanesi'nde, 4 yıl Konya Beyhekim Devlet Hastanesi'nde Nöroloji Uzmanı olarak görev yaptı. 2013-2017 arasında Necmettin Erbakan Üniversitesi, Meram Tıp Fakültesi Nöroloji ABD, Yrd. Doç. Dr. Olarak görev aldı. 2017'den bu yana Necmettin Erbakan Üniversitesi, Meram Tıp Fakültesi Nöroloji ABD'de Doçent olarak görev yapmaktadır.



Prof. Dr. Ethem Murat Arsava

1976 yılında Ankara'da doğdu. 1999'da Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olarak tıp doktoru ünvanı aldı. 1999-2005 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi'nde nöroloji uzmanlık eğitimini tamamladı. Uzmanlık eğitimini takiben 2005-2009 tarihleri arasında Harvard Üniversitesi'ne bağlı Massachusetts General Hospital'da (Boston, A.B.D.) uzmanlık sonrası araştırmacı (research fellow) olarak çalıştı. 2009 yılından itibaren Hacettepe Üniversitesi'nde görev yapmakta olup, 2011 yılında doçent ve 2016 yılında profesör ünvanı aldı. Özel ilgi alanları arasında beyin damar hastalıkları, nörolojik yoğun bakım, nörogörüntüleme ve nörolojik hastalıkların nutrisyonel yönetimi gelmektedir.



Eğitim Programlarını Geliştirme Komisyonu



Prof. Dr. Murat Kürtüncü

Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1997 yılında mezun olmuştur. 1998-2003 yılları arasında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda nöroloji uzmanlık eğitimi tamamlamıştır. Asistanlığı döneminde Cambridge Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalı Nörojenetik Laboratuvarında "Ailesel multipl skleroz olgularının genetik analizi" çalışmasını tamamlayarak aynı konuda uzmanlık tezini yazmıştır. Nöroloji uzmanlık eğitimi sonrasında, 2003-2005 yılları arasında, Chicago'da Illinois Üniversitesi Nöropsikiyatri Enstitüsünde sinirbilim çalışmalarında araştırma görevlisi olarak yer almıştır. 2005-2006 yılları arasında St. Louis Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda dahiliye ve nöroloji asistanı olarak çalıştıktan sonra Türkiye'ye geri dönerek İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Multipl Skleroz ve Demiyelinizan Hastalıklar Birimi'nde 2009 yılına kadar klinik araştırmacı olarak görev almıştır. 2009-2011 yılları arasında Acıbadem Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda yardımcı doçent olarak çalışmıştır. 2011 yılında doçent, 2018'de profesör ünvanını almıştır. Halen İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak çalışmakta ve Nöroimmünoloji Derneği yönetim kurulu başkanlığını yürütmektedir.

Prof. Dr. Mehmet Güney Şenol

2003 yılında Gülhane Tıp Akademisi Haydarpaşa Eğitim Hastanesi'nden Nöroloji Uzmanlığını aldı. 2005 yılında Yardımcı Doçent, 2010 yılında ise Doçent unvanını kazandı. 2011 yılında ise Klinik Nörofizyoloji alanında Yan Dal Uzmanlığını elde etti. Doç. Dr. M. Güney ŞENOL, Nöroloji, Klinik Nörofizyoloji ve Hareket Bozuklukları hakkında 100'ün üzerinde makale yayınladı. 2005 yılından beri Parkinson ve Hareket Bozuklukları ile ilgilenmektedir. Halen İstanbul Sultan Abdülhamit Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde çalışmaktadır.



Ölçme Değerlendirme (Sınav) Komisyonu



Prof. Dr. Hatice Mavioğlu (Başkan)

1959 Ankara'da doğdu. 1982'de Ege Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu. 1982-1984 arasında Adana AÇS ve Diyarbakır-Çüngüş'te mecburi hizmet yaptı. 1984-1986 arası İzmir AÇS'de çalıştı. 1991 yılında Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji AD'dan uzmanlığını aldı. 2011'de Klinik Nörofizyoloji yan dal uzmanlığını aldı. 1991-1997 arası Bozyaka Eğitim ve Araştırma hastanesinde çalıştı. 1997-2000 arası Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji AD'da Yrd.Doç.Dr olarak görev yaptı. 2000-2006 arası aynı üniversitede Doçent olarak görevine devam etti.2006'dan beri aynı üniversitede Profesör olarak görevine devam etmektedir.2020'den beri Nöroloji AD Başkanıdır. 2004-2006 Manisa Tabip Odası başkanlığı, 2006-2009 Türk Tabipler Birliği delegeliği ve 2010-2016 Manisa Tabip Odası Onur kurulu üyeliği ve başkanlığı yapmıştır. Türk Nöroloji Derneği "Nörolojik hastalıklarda yaşam kalitesi çalışma grubunun kurucu ve 2013-2020 arası moderatörlüğünü yaptı. Halen aynı çalışma grubunun ve ayrıca "Kognitif Nöroloji" ve "MS" çalışma grubunun üyesidir. 2016'dan beri Nöroloji Yeterlik Sınav komisyonu üyesi ve 2019'dan beri sınav komisyon başkanlığı yapmaktadır.

Prof. Dr. Füsün Ferda Erdoğan

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1990 yılında mezun oldu. Erciyes Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda 1993-1997 yılları arasında uzmanlık eğitimi aldı. 1998-2001 yılları arasında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi'nde Çocuk Nörolojisi yan dal eğitimi tamamladı. 2001 yılında Erciyes Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalında Çocuk Nörolojisi birimini kurdu. 2000-2006 yılları arasında Erciyes Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalında yardımcı doçent doktor olarak görev yaptı. 2006 yılında Doçent ve 2012 yılında Profesör unvanlarını kazandı. 2010 yılında klinik nörofizyoloji alanında yan dal uzmanı olmaya hak kazandı. Halen Erciyes Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalında Erişkin ve Çocuk Nörolojisi ve Klinik Nörofizyoloji alanında öğretim üyesi olarak hizmet vermektedir. Ayrıca Erciyes Üniversitesi Gevher Nesibe Genom ve Kök Hücre Enstitüsü Kök Hücre Anabilim Dalında doktora yapmaktadır. Türk Nöroloji Derneği Çocuk Nörolojisi Çalışma Grubu Moderatörlüğünü yürütmektedir. Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hayvan Deneyleri Etik Kurulunda uzun yıllardır görev yapmaktadır. Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Yönetim Kurulu üyesi olarak görev yapmaktadır. Avrupa Nöroloji Akademisi Çocuk Nörolojisi Bilimsel Panelinde (European Academy of Neurology Child Neurology Scientific Panel) 2018-2020 tarihleri arasında eş başkan olarak görev yaptıktan sonra halen aynı panelde yönetici grup üyesi olarak görev yapmaktadır. Erciyes Üniversitesi Gevher Nesibe Genom ve Kök Hücre Enstitüsü Nörobilim Anabilim Dalı kurulduğundan beri Anabilim Dalı başkanlığını yürütmektedir.



Prof. Dr. Bülent Cengiz

1991 yılında Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olup 1992 yılında aynı üniversitenin Nöroloji ABD da uzmanlık eğitimi aldı. Halen Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji ABD Öğretim Üyesi olarak çalışıyor.

Nöromusküler hastalıklar, EMG ve TMS- tDCS konularında çalışıyor.



Ölçme Değerlendirme (Sınav) Komisyonu



Prof. Dr. Figen Tokuçoğlu

Dr.Figen Eşmeli Tokuçoğlu 1989 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu, Konya'nın Ereğli ilçesinde sağlık ocağı hekimi olarak mecburi hizmetini yaptı. 1995 yılında İzmir Atatürk Eğitim Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniği'nde ihtisasını tamamlamıştır. Marmara Üniversitesi Nörolojik Bilimler Enstitüsü'nde Elektrodiagnostik Nöroloji Yüksek lisansını yapmıştır. Meslek yaşamını İzmir Atatürk Eğitim Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniği'nde sürdürürken 2010 yılında doçent, 2011 yılında Klinik Nörofizyoloji Yan Dal Uzmanı olmuştur. Bu süre zarfında elektrofizyoloji laboratuvarında çalışmış, multipl skleroz, nöromusküler hastalıklar ve hareket bozuklukları özel dal polikliniklerinde görev almış, botulinum toksini uygulaması yapmıştır. Meslek yaşamını 2013 yılından itibaren İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniği'nde eğitim görevlisi olarak sürdürmüştür. Bu kurumda önceki çalışmalarını sürdürmüş, ek olarak İzmir Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Hastanesi Uyku ve Uyku Bozuklukları bölümünde üç ay süre ile eğitim almış, Nöroşirürji Kliniği ile ortak çalışarak Parkinson hastalarında derin beyin uyarımı uygulamasına başlamıştır. Bu süre zarfında eğitici eğitimi konusunda eğitim almış ve daha sonra eğitici olarak görevlendirilmiştir. İdari sorumlu hekim görevini sürdürürken 2019 yılında bu kurumdan ayrılarak Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Başkanı olarak çalışmaya başlamış, 2020 yılında profesör olmuştur. Groningen Üniversitesi Tıp Fakültesi Hareket Bozuklukları Kliniği ve ortak çalışma yürütülen Groningen Parkinson Uzmanlık Merkezi'nde 2022 yılında bir ay süreyle gözlemci olarak bulunmuştur. Halen Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeki görevine devam etmektedir.

Prof. Dr. Meltem Demirkıran

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesini 1988 yılında bitirdi. 1990-1994 yılları arasında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim dalında ihtisas yapmıştır. 1994-1995 yıllarında Baylor College of Medicine Houston'da bir yıl boyunca eğitim almış ve çalışmıştır. 1995 yılında ÇÜTF Nöroloji Anabilim Dalında uzmanlığını alarak 1996 yılında aynı klinikte öğretim görevlisi olarak çalışmaya devam etmiştir. ÇÜTF Nöroloji Anabilim dalında "Multipl Skleroz ve Demiyelinizan Hastalıklar", "Parkinson Hastalığı ve Hareket Bozuklukları" ve "Botulinum toksin enjeksiyon polikliniklerini kurmuştur. 2002'de Nöroloji doçenti olmuş, 2007 yılında profesör ünvanı almıştır. Halen Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim dalında görev yapmaktadır. Bilimsel olarak "Hareket bozuklukları ve Parkinson Hastalığı" ve "Multipl Skleroz ve Demiyelinizan hastalıklar" konusunda çalışmaktadır. Türk Nöroloji Derneği çatısı altında bulunan Multipl Skleroz, Hareket bozuklukları ve Yürüme bozuklukları çalışma gruplarında görev yapmaktadır. Parkinson Hastalığı Derneği ve Çukurova Nörolojik Bilimler Derneğinde yönetim kurulu üyesidir. Ayrıca Türk Nöroloji Derneği ve Movement Disorders Society üyesidir.



Ölçme Değerlendirme (Sınav) Komisyonu



Prof. Dr. Semiha Gülsüm Kurt

1995'te Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olmuştur. Gazi Üniversitesinde nöroloji ihtisasını 2002 yılında tamamlamıştır. Aynı yıl Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında kurucu öğretim üyesi olarak göreve başlamıştır. 2009 yılında doçent, 2011 yılında Klinik Nörofizyoloji yan dal uzman ünvanını kazanmıştır. 2012-2013 yıllarında 6 ay süre ile "The University of Alabama at Birmingham, EMG and Neuromuscular Disease Department of Neurology" de çalışmıştır. 2014 yılında profesör ünvanını almıştır. Nörolojik Bilimler alanında ulusal ve uluslararası düzeyde birçok bilimsel yayını vardır. Halen Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında Anabilim Dalı başkanlığı görevini sürdürmektedir.

Prof. Dr. Esen Saka Topçuoğlu

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1992 yılında mezun oldu, 1998 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinde uzmanlık eğitimini, 2004 yılında "nörobilim doktora programını" tamamladı. 2000-2003 yılları arasında Amerika'da "Massachusetts Institute of Technology"de Beyin ve Bilişsel Bilim bölümünde ve Harvard Üniversitesi "Brigham and Women's" Hastanesinde davranış nörolojisi ve hareket hastalıkları konularında çalışmalar yaptı. 2019 yılına kadar Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinde nöroloji profesörü olarak görev aldı. Özel çalışma alanları Alzheimer hastalığı ve diğer demanslar, Parkinson hastalığı ve diğer hareket bozuklukları ve otoimmün ensefalitlerdir. Bu alanlardaki klinik ve preklinal çalışmalarında patofizyoloji, tanı ve tedaviyi hedefledi. Halen kendi kliniğinde çalışmakta olup, farklı üniversite ve bilim dalları ile ortak araştırma faaliyetlerine devam etmektedir. Türkiye Alzheimer Derneği Ankara Şubesi Yönetim Kurulu Kurucu Başkanı, Türkiye Parkinson Derneği Başkan Yardımcılığı görevlerini yürütmüştür.



Prof. Dr. Özgül Ekmekçi

1991'de Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu. Aynı yıl Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalında uzmanlık eğitimine başladı, 1996'da Nöroloji Uzmanı oldu. 2006'da Nöroloji dalında Doçentlik unvanı aldı, 2013 yılında Profesör oldu. Halen Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalında çalışmalarına devam etmektedir.

İlgi alanları Nöroimmünoloji, Nöromusküler hastalıklar, Nörogenetik Pediatrik Nöroloji ve Nöroloji Asistan eğitimidir. Türk Nöroloji Derneği, Çocuk Nörolojisi, Multipl Skleroz ve Nöromusküler Hastalıklar çalışma gruplarına üyedir.



Ölçme Değerlendirme (Sınav) Komisyonu



Prof. Dr. Bijen Nazlıel

1988 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olmuştur. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji ABD 1991-1997 yılları arasında Nöroloji ihtisasını tamamlamıştır. Aynı bölümde çalışmalarına devam etmiş ve 2003 yılında Doçent olmuştur. 2005-2006 yılları arasında ABD /University California- Los Angeles (UCLA) David Geffen School of Medicine İnme Merkezi - Nörolojik Yoğun Bakım ünitesinde 1 yıl süreyle doktora sonrası araştırmacı olarak çalışmıştır. 2009 yılında Profesör olan Dr. Bijen Nazlıel halen Gazi ÜTF Nöroloji A.B.D. İnme ve Nörolojik Yoğun Bakım Ünitesinin sorumlusu olarak çalışmalarına devam etmektedir.

Prof. Dr. Figen Gökçay

1983 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni bitirdi. 2011 yılında Nöroloji Profesörü olmuştur. Halen Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında çalışmaktadır. Temel olarak Başağrısı, serebrovasküler hastalıklar, romatolojik hastalıkların nörolojik komplikasyonları ve nöro-otoloji, nöro-oftalmoloji konuları ile ilgilenmekte ve bu ilgi alanlarının polikliniklerini sürdürmektedir. Uluslararası dergilerde 69, ulusal dergilerde yayınlanmış 33 makalesi bulunmaktadır. Yirmi adet kitap bölümü vardır



Sürekli Tıp Eğitimi/Sürekli Mesleki Gelişim (Ste/Smg) Komisyonu



Prof. Dr. Şebnem Bıçakçı (Başkan)

1990 'da Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'den mezun olmuştur.

1997'de mezun olduğu üniversitenin Nöroloji AD'da uzmanlık eğitimi tamamlamıştır. 1994'de itibaren başağrıları ile uğraşmaktadır. Kısa bir süre gözlem amacıyla 1995 yılında CTF Nöroloji AD'da Prof Dr Aksel Siva'nın yanında bulunmuştur. 3 yıl Adana Numune Hastanesi'nde Nöroloji Uzmanı olarak görev yapmıştır. Tekrar Çukurova Üniversitesi Nöroloji AD Döndükten sonra Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji AD, Nörosensoryal ünitesinde gözlemci olarak çalışmıştır. Başağrısı ve Nörooftalmoloji- Nörootoloji polikliniklerini yürütmüş, 2004 yıllarından itibaren Nörolojik Yoğun Bakım Ünitesinde aktif olarak çalışmış, İnme merkezinin kuruluşunda görev almıştır.

Başağrısı, Nörooftalmoloji -Nörootoloji, Yürüme ve denge çalışma gruplarının aktif üyesidir.

Kuruluşundan itibaren Başağrısı Çalışma Grubu üyesidir. 2013 Yılından bu yana Başağrısı Çalışma Grubu Yönetim Kurulunda görev yapmaktadır.

1 Ekim 2022'de ÇÜTF Nöroloji AD'dan emekliye ayrılmıştır.

Prof. Dr. Nefati Kıyılıoğlu

1992 yılında Akdeniz Üniversitesini bitirdikten sonra, 1999 yılında Ege Üniversitesinde Nöroloji Uzmanı olmuştur. 2000 yılında Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesine başladıktan sonra, 2006 yılında Doçent, 2011 yılında Profesör ünvanı almıştır. Klinik Nörofizyoloji Yan Dal Uzmanlığı da aynı yıl içinde Sağlık Bakanlığı tarafından kabul edilmiştir. Halen Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Nöroloji AD'da öğretim görevlisi olarak çalışmakta, öğrenci ve asistan eğitimi, yan dal ve doktora eğitimi, klinik araştırma çalışması, servis, EMG ve MS poliklinik hasta takip hizmetlerini vermeye devam etmektedir. Multipl Skleroz, Nöro-oftalmoloji – Nöro-otoloji ve Nöromusküler hastalıklar ilgi alanlarıdır.



Prof. Dr. Canan Togay Işııkay

Canan Togay Işııkay Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Nöroloji Anabilim Dalı'nda öğretim üyesidir. İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimi tamamlamıştır. Uzmanlık sonrası Wake Forest Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalı İnme Merkezi ve Nörosonoloji Laboratuvarı'nda ve sonra Cleveland Üniversitesi Nörolojik Yoğun Bakım'da sekiz ay kalarak eğitimine devam etmiştir. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İnme Merkezi ve 1. Basamak Nörolojik Yoğun Bakım sorumlusudur. İlgi alanları inme, serebral venöz tromboz ve nöro-oftalmolojidir.

Yürütme Yedek Üyeler



Prof. Dr. Tülay Kurt İncesu



Prof. Dr. Aslı Tuncer



Prof. Dr. Hesna Bektaş



Prof. Dr. Çağdaş Erdoğan



**Prof. Dr. Beril Dönmez
Çolakoğlu**



Prof. Dr. Serpil Demirci

Otuzuncu yılda Türk Nöroloji Derneği'ne Üye Olmak için 10 Neden

15.08.2022'de TND başkanı (2021-2023) M. Akif Topçuoğlu yazdı. Türk Nöroloji Derneği (TND) bugün nöroloji alanında ülke sathında faaliyet göstermekte olan ve sayıları yüzlerle ifade edilen onca dernek ve kuruluşlardan farklı bir konumdadır. TND hepimizi bir araya getiren, tüm nörolojik hastalıkları sahiplenen ve global ölçekte ülkedeki en önemli akademik otorite olan çatı kuruluşu olmaktadır. TND hepimizin derneğidir. Hepimiz TND üyesi olmalıyız. Neden mi? İlk akla gelenler:

1-Türk Nöroloji Derneği üyelerinin ulusal kongre katılımı için finansmanı yoksa TND var!

Bu yıl elli sekizincisini yapacağımız ulusal nöroloji kongrelerinde dostlar bir araya gelir, dostlar edinilir, eski günler ve yarının planları birliktedir, hem tanışılır, hem kavuşulur. Bu başka yerde olmaz. İnme hocası eski dostu epilepsi hocasını orada görür, asistanlıklarını birlikte yapan iki uzman hasret giderir, bir üniversitedeki asistan bir başkasındaki ile orada tanışır. Geçmişten gelen gelecek inşasının yeri ulusal kongrelerdir.

TND "Ulusal nöroloji kongrelerine gitmek isteyip de gidemeyen nörolog olmasın" şiarı ile hareket eder. TND ulusal kongrelere gitmeyi teşvik eder ve önemlisi bunu sağlar. Bu konuda başvuru yapan tüm nörolog üyelerine "tam burs" sağlar. Bu hep böyledir ve böyle olmaya devam edecektir. Yeter ki başvurusun.

Ulusal kongre 5 gün ve 10 salondadır. Hepimiz orada konuşmacı ve katılımcıyızdır. Ulusal kongrelerde "En fazla üç görev alınabilir" geleneği vardır ve bu çok sesli olmamızı sağlayan bir alışkanlığımızdır. Sürecek, genişletilecek ve istisnasız sürdürülecektir. Ulusal kongrede yıl içindeki en iyi konuşmamızı yapmak ve en değerli çalışmamızı sunmak bizim için hedeftir. Ulusal kongre her zaman en önemli ulusal akademik kürsüdür. Burada sunulan bilimsel bildiri bir başka değerlidir. Ulusal kongrede yer almak ama önemlisi onu sahiplenmek ve inşa etmek için derneğe üye olmalıyız. Kongre de dernek de ancak biz sahip çıkarsak var.

2-Türk Nöroloji Derneği çalışma gruplarına üye ol, bilim, eğitim ve mücadeleye merhaba de!

Türk Nöroloji Derneğinin çok sayıda çalışma grubu var. Bilimsel ve diğer çalışma grupları akademik eğitim, araştırma ve ilerleme yanı sıra özlük haklarımızın savunulmasından hukuksal sorunların çözümüne, eğitimden ve kültüre kadar farklı kulvarlarda faaliyet gösteriyor. Çalışma grupları kongre programlarını hazırlıyor, özel alan dernekleri varsa onlarla ilişkiyi tanzim ediyor, sempozyum, webinar ve çalıştay düzenliyor, gençlerle ustaları harmanlıyor ve bu kitap, makale, araştırma veya bir dilekçe olarak çıkıyor ortaya. Çalışma grupları mezuniyet sonrası eğitimde kritik bir paydaş ve imkândır.

3-Türk Nöroloji Derneği Bilimsel araştırma desteğinden yararlanmak için TND üyesi olmak gerekir.

Türk Nöroloji Derneği birincil yürütücüsü kendi üyesi ve nörolog olan araştırma projelerinde yüksek miktarda ve hızlı prosedür ile destek vermektedir. Araştırma desteğimiz hızlı ve titiz bir akademik değerlendirme sonucunda sunulmaktadır. Demirbaş malzeme haricinde hizmet alımından bilgisayar programına çok çeşitli kalemlerde harcama imkânı sunar. TND üyesi olursan araştırma bursu alabilirsin.

4-Türk Nöroloji Derneği üyelerine yurt içi ve yurt dışında eğitim bursu vererek destek olur.

TND üyelerine yurt içinde ve yurt dışında alacakları ileri eğitimlerin birer yılı için burs vermektedir. Burs miktarları sık sık güncellemekte ve duyurulmaktadır. Üyelerimizin kendilerini alacakları eğitimlerle geliştirmelerini desteklemek en büyük gayemizdir. TND ayrıca üyelerinin uluslararası toplantılarda araştırma sunmalarını desteklemektedir. TND üyelerinin sözlü sunumları için uluslararası toplantılara katılmalarına yeterli destek vermektedir.

5-Türk Nöroloji Yeterlik kurs ve sınavlarına ücretsiz katılım desteği TND üyeleri için!

Türk Nöroloji Derneği Türk Nöroloji Yeterlik Kurulu faaliyetlerini desteklemektedir. Yeterlik kurs ve sınavlarına katılım ve diğer gerekli finansman TND üyelerine sağlanmaktadır.

6-Nörolojinin en büyük sanal video kütüphanesi Nöroloji-TV TND üyeleri için.

Son 10 yılın ulusal kongre sunumları ve son on yılın Türk Nöroloji yeterlik kurslarında anlatılan dersler, çeşitli eğitim videoları ve webinarlar mezuniyet sonrası nöroloji eğitiminin önemli yapıtaşlarıdır. Tamamı üyelerimizin hizmetinde. Farklı hocalardan farklı bakış açıları ile, ama hepsi güncel ve yüksek bilimsel.

7-Türk Nöroloji Derneği yayınları TND üyelerine ücretsiz gönderilir.

Türk Nöroloji Derneği yayınladığı yüksek kalite temel kitap, tedavi rehberi ve diğer kitaplarını üyelerinin talebi üzerine diledikleri adreslerine gönderir. Ayrıca TND üyeleri kitap ve diğer yayınları elektronik ortamda okuyabilir. Türk Nöroloji Dergisi ve Türk Nöroloji bülteni açık erişimli olup üyelerimiz güncel bilimsel bilgi ve haberler sunar. Kurulduğundan beri TDN bülten ve Dergisi üyelere sunulmuş olup tarih ve güncel bir aradadır.

Otuzuncu yılda Türk Nöroloji Derneği'ne Üye Olmak için 10 Neden

8-TND asil üyesi aynı zamanda EAN ve WFN kurumsal üyesidir.

Türk Nöroloji Derneği asil üyesi olmakla aynı zamanda Avrupa Nöroloji Akademisi (EAN) ve Dünya Nöroloji Federasyonuna (WFN) kurumsal üye olmuş oluyoruz. EAN ve WFN aidatlarınız TND tarafından ödenir. Böylece bu iki kurumun özellikle eğitim aktivitelerinden faydalanabiliriz. Ayrıca EAN bilimsel komitelerinde derneği temsil eden yaklaşık 60 kişiden biri olabilirsiniz.

9-TND idari ve hukuki problemlerinde üyelerinin yanında.

Türk Nöroloji Derneği hukuki konularda üyelerinden gelen tüm taleplere hukuk müşavirliği ile istisnasız olarak çok titiz ve yeterli yanıt vermekte, yol göstermekte ve eşlik etmektedir. TND gerektiğinde davalara müdahil olmakta, gerektiğinde idarecilerle görüşmekte ve ne gerekirse işte tam da onu yapmak için gayret göstermektedir. Diğer taraftan üyelerimiz kendi şifre ve kullanıcı adı ile dernek internet sitesine girerek benzer ve yaşanmış sorunlar için araştırma yapabilir önceki yorum ve kararları inceleyebilirler.

10-Türkiye nörolojisinden doğrudan haberdar almak isteyen TND üyesi olsun!

TND üyelerine SMS ve e-posta yoluyla tüm gelişmeleri doğrudan iletir. Kendi internet sitesi ve sosyal medya imkânları ile üyelerini birinci elden bilgilendirir. Nörolojik gelişmeler ve haberlerden uzak kalmamak için TND üyesi olmak gerekir.

Türk Nöroloji Derneği AGUH Çalışma Grubu Kuruldu

Türk Nöroloji Derneği Nöroloji Asistan ve Genç Uzman Hekimler Çalışma Grubu (TND-AGUH); Türkiye'de mesleğine yeni başlamış nörologların birbirine destek olmaları ve ortak sorunlarına çözüm getirmeleri amacıyla Nisan 2022'de kurulmuştur. Çalışma grubu moderatörlüğünü Dr. Cansu Ayyavcıoğlu Çağan ve Dr. Tuğçe Saltoğlu üstlenmiştir. Nöroloji uzmanlık veya yan dal eğitimi almakta olan araştırma görevlileri ile mezuniyet sonrası ilk 5 yıl içindeki genç uzmanların üyelikleri sözkonusu olup üye sayısı kısa sürede elliye geçmiştir.

Çalışma grubu, nöroloji uzmanlık ve yan dal eğitimlerinin geliştirilmesi için "TND yönetim kurulu", "Türk Nöroloji Yeterlik Kurulu", "Genç Nörologlar çalışma grubu" ve "Nörolojide özlük hakları çalışma grubu", TTB ve UDEK'in ilgili komisyonları ve diğer

paydaşlarla birlikte çalışmaktadır. Nöroloji uzmanlık ve yan dal eğitimlerine dair lokal ve genel problemlerin tespiti için çalışacak ve çözüm önerileri üretip paylaşacaktır. TND içerisinde gerekli görülen konularda öneriler geliştirecek, sosyal ve sanatsal organizasyonların geliştirilmesi için aktif görev alacaktır.

TND-AGUH ilk toplantısını 58. Ulusal Nöroloji Kongresi'nde yapacaktır. 58. Ulusal Nöroloji Kongresi'nde yürütme kurulu seçimi, üyeler ile gündem maddelerinin interaktif bir şekilde tartışılmasının yanı sıra, "Profesörle Kahve" etkinliği düzenleyecektir. Bu etkinlik ile mesleğine yeni başlamış genç nörologların alanında tecrübeli meslektaşları ile iletişim ağı kurması ve motivasyonlarının artışı amaçlanmaktadır.



Nöroloji Özlük Hakları Çalışma Grubu

Neden Özlük Hakları Çalışma Grubu?

Derneğimiz bünyesinde yakın zamanda **Özlük Hakları Çalışma Grubu** kuruldu. Özlük hakkı, çalışanların, kanunların öngördüğü biçim ve koşullarla kazandığı her türlü hak olarak tanımlanır. Nöroloji Koordinasyon Çalışma Grubunun temellerini oluşturduğu "Özlük Hakları Çalışma Grubu" ülkemizde süreklilik arz etmesi gereken özlük hakları mücadelesinde Türk Nöroloji Derneği'nin etkin bir organı olmak üzere oluşturuldu. Farklı çalışma birimlerinden ve bölgelerden nörologların temsili ve katkısı sağlanarak alandaki sorunların ve iyileştirilmesinde fayda görülen konuların saptanması, özlük hakları mücadelesinin planlanması ve Türk Nöroloji Derneği yönetim kuruluyla birlikte çözüm için gerekli adımların atılabilmesi amacıyla oluşturulan çalışma grubu 58. Ulusal Nöroloji Kongresinde ilk geniş katılımlı toplantısını yapacak.

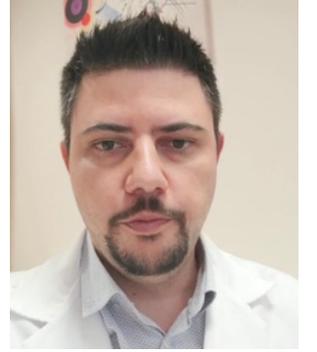
Kimler Özlük Hakları Çalışma Grubunda görev alabilir?

Özlük Hakları Çalışma Grubunda üye olmak, çalışma grubunda görev almak için Türk Nöroloji Derneği üyesi olmak ve grup çalışmalarına aktif

katılım sağlamak yeterli. Söyleyecek sözü, çalışma ve üretme azmi olan tüm nörologları çalışma grubumuza davet ediyoruz. Nörologların özlük haklarını ve çalışma koşullarını iyileştirmek, toplumdaki değerini yükseltmek için planlı ve örgütlü bir mücadelede yer almak isteyen tüm meslektaşlarımızın gruba katkı sunmasını arzu ediyoruz.

Nasıl bir örgütlenme?

Çalışma grubumuz farklı birimlerinde (Üniversite, Devlet hastanesi, Şehir Hastanesi, Vakıf ve Özel Hastane, Muayenehane) çalışan nöroloji uzmanlarının ihtiyaçlarının farklı olması nedeni ile farklı çalışma birimlerini temsil etmek üzere çalışma kolları oluşturmayı amaçlamaktadır. Ayrıca "Girişimsel İşlem Listesi" ve "Sağlık Uygulama Tebliği" gibi dinamik olarak değişen ve nörologların gelirlerini etkileyen yönetmelikleri yakından takip etmek ve nörologların hak ettikleri ödemeleri almalarını sağlamak amacıyla bu konularda çalışacak ekiplerin oluşturulması planlanmıştır.



2022 yılında Türk Nöroloji Derneği Çalışma Gruplarının Kongre, Çalıştay, Kurs ve Okul Başarısı

2022 yılı içinde Türk Nöroloji Derneği Çalışma gruplarının 17 kongre, çalıştay, kurs, okul ve sempozyumu planlanmıştır. Bunlardan 12 tanesi şimdiye kadar başarı ile gerçekleştirilmiştir.

19. Nöropatik Ağrı Sempozyumu, 5. Nöromusküler Hastalıklar Kongresi, 18. Başağrısı Kiş Okulu ve 4. Girişimsel Nöroloji Sempozyumu fiziksel katılım ile yüz yüze yapılırken, 5. Nörolojik Hastalıklarda Uyku Tıbbi Çalıştay, 7. Algoloji Kursu, 6. Nadir Nörolojik Hastalıklar ve Nörojenetik Kursu,, 4. Nöronütrisyon

Sempozyumu, Nörooftalmoloji Nöro-otoloji Sempozyumu, 4. Nörolojik Hastalıklarda Yaşam Kalitesi Çalıştayı ve Türk Nöroloji Derneği Nöroloji Hemşireliği Kursu çevrimiçi olarak gerçekleştirilmiştir. Bu yıl bitmeden ilgili çalışma gruplarının faaliyetleri olarak 2. Nöromodülasyon Sempozyumu, Yürüme ve Denge Bozuklukları & Düşme Kursu, Nörorehabilitasyon Sempozyumu, Çocuk Ergen Nörolojisi Kiş Okulu, 7. Davranış Nörolojisi ve Demans Okulu ile Nöroepidemioloji Sempozyumu gerçekleştirilecektir.



Türk Nöroloji Derneği Bilim ve Hizmet Ödülleri sayfası

Türk Nöroloji Derneği bugüne kadar Bilim ve hizmet ödülü takdim edilen hocalarımızın bir fotoğrafı ve kısa özgeçmişlerini içeren sayfalar hazırladı. Genç meslektaşlarımızın bu hocalarımızı tanınması muradımız çünkü onlar bizim en büyük hazinemiz.

Bilim ve Hizmet Ödülleri

Prof. Dr. Sezer Şener Komşuoğlu (2021)
Doç. Dr. Muhteşem Gedizlioğlu, (2021)
Prof. Dr. Gazi Özdemir (2019)
Uzm. Dr. Yaşar Zorlu (2019)
Prof. Dr. Kaynak Selekler (2018)
Doç. Dr. Baki Arpacı (2018)
Prof. Dr. Perihan Baslo (2017)
Uzm. Dr. Şenay Özbakır (2017)
Prof. Dr. Aynur Baslo (2016)
Doç. Dr. Arif Çelebi (2016)
Prof. Dr. Okay Sarıbaş (2015)
Doç. Dr. Hulki Forta (2015)
Prof. Dr. Erhan Oğul (2013)
Prof. Dr. Hıfzı Özcan (2011)
Prof. Dr. Coşkun Özdemir (2010)
Prof. Dr. Bedriye Kot (2010)
Prof. Dr. Cumhuri Ertekin (2009)
Prof. Dr. Edip Aktin (2009)
Prof. Dr. Turgut Zileli (2008)



Türk Nöroloji Derneği İstatistik Güz Okulu

Türk Nöroloji Derneği, Eylül ve Ekim aylarında üyeleri için dört modülden oluşan bir ay süreli çevrim içi istatistik kursu gerçekleştirdi. Modüller bir hafta süre ile her akşam 19:00-21:30 arasında yapıldı. Her modül yaklaşık 20 saat sürmüştür. Katılımcılar programın tamamlanmasını takip eden 6 ay boyunca kendi çalışmalarını için istatistik danışmanlık almaktadırlar. Eğitimin tüm finansmanı Türk Nöroloji Derneği tarafından karşılanmıştır.

Dersler interaktif olarak Ondokuz Mayıs Üniversitesi Endüstri Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Naci Murat tarafından verilmiştir.

Modül-1 içeriği "Temel düzey istatistiksel veri analizi" olup SPSS ile tanışma, veri girişi, dönüşüm ve tanımlayıcı istatistikler, normallik testleri, parametrik / non-parametrik yöntemler, korelasyon analizi, ki kare, analiz diyagramı hazırlama, raporlama ve görsel hazırlama konuları kapsamaktaydı. Ek olarak makalelerin istatistiksel açıdan okunması konusu üzerinde detaylı olarak duruldu.

Modül-2 kapsamı "İleri düzey veri analizi" olup tek yönlü ve iki yönlü ANOVA, tekrarlanan ölçümler için varyans analizi, MANOVA, ANCOVA, Lineer regresyon, Lojistik regresyon, Sağ kalım analizi, ROC analizi; Excelde tablolama; EndNote kullanımı ve makale analizini içermektedir.

Modül-3 hemen tamamen "G-power ile istatistiksel güç analizi" konusuna ayrılmış olup özet olarak Power analizi ve örnek

genişliği ve etki büyüklüğüne kavramsal ve pratik yaklaşım, GPOWER ile tanışma, tek grup karşılaştırma; iki ve çok sayıda bağımsız grup karşılaştırma, korelasyon analizi; Fisher exact ve McNemar testleri, Lojistik regresyon, Lineer regresyon; konuları ele alındı. Ayrıca Etik kurulu raporu düzenleme ve Makalede örneklem genişliği tanımlama detaylı olarak çalışıldı.

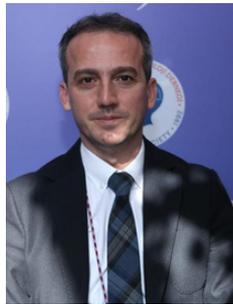
Modül-4 "Meta Analizine Giriş" olup Meta Analizine genel bakış ve uygulama adımları, Raporlama Teknikleri, CMA Programı ile tanışma, Veri Girişi, Moderatör değişken tanımlama, Ortalama Farklı ile Ortalama Etki Büyüklüğü Hesaplama, İkili Veri ile Ortalama Etki Büyüklüğü Hesaplama, Korelasyon ile Ortalama Etki Büyüklüğü Hesaplama, Alt Grup ve Meta Regresyon Analizine Giriş, Analog ANOVA; Sürekli Değişken ile Meta Regresyon, Kategorik Değişken ile Meta Regresyon, Çalışma İçi Alt Grup Analizi, Çoklu Bağımlı Değişken Analizleri ve Yayım Yanlılığı Analizleri derslerini içerdi.

Türk Nöroloji Derneği Yönetim kurulu İstatistik güz kursu davetini 15. Haziran sabahı yapmıştı. Kontenjanımız da iki set halinde 60 üye (nörolog) olarak açıklanmıştı. O gün akşama kadar tüm kontenjanın dolması konuda ihtiyacı işaret etmekte olup yakın gelecekte de bu kursları tekrarlamamız gerektiği şeklinde değerlendirilmiştir. Kurslarımız Türk Nöroloji Derneği İstatistik Kış okulu ile devam edecektir. Yeni modül ve konuların eklenmesi gündemdedir.

Türk Nöroloji Derneği Yönetim Kurulu (2021-2023 Dönemi)



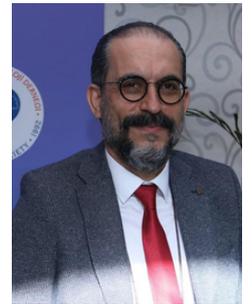
Prof. Dr. Mehmet Akif Topçuoğlu



Prof. Dr. Murat Terzi



Prof. Dr. Demet Özbabalık Adapınar



Prof. Dr. İbrahim Öztura



Prof. Dr. Nerses Bebek



Prof. Dr. Kayıhan Uluç



Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Onur Keskin

Türk Nöroloji Derneği Yayınları: Kampanya Sürecek!

Yakın gelecekte Türkiye'nin alanındaki en önemli akademik yayınevi olacağına inancımız tam olan "Türk Nöroloji Derneği Yayınları" 26.3.2022'de resmi olarak kurulmuştur. Yönetim kurulumuz göreve geldikten kısa süre sonra öncelikle Derneğin tarihinde bastığı tüm kitaplar araştırılıp tespit edilerek incelenmiş ve güncelliğini koruyan 9 kitabın PDF formatlarını hazırlanarak internet sitesinde oluşturduğumuz yeni sayfada üyelerimizin hizmetine sunulmuştur. Bu kitaplar "Türkiye Beyin Yılı Nöroloji Öyküleri (2014, Yayına Hazırlayanlar: Filiz Koç ve Cengiz Yakıncı)", "Çocuk Ve Ergenlerde Nörolojik Hastalıklara Yaklaşım Rehber Kitabı (2015, Editörler: Aysin Dervent, Semih Ayt, Özlem Çokar, Derya Uludüz)", "Multipl Skleroz Tanı Ve Tedavi Kılavuzu (2016, Multipl Skleroz Çalışma Grubu)", "Tıp Öğrencileri Ödüllü Kompozisyon Yarışması-2050 Yılında Nöroloji (2016)", "Hareket Bozuklukları Tanı ve Tedavi Rehberi (2018, Editör:Raif Çakmur)", "Baş ağrısı Tanı Ve Tedavi Güncel Yaklaşımlar" (2018, Editörler: Şebnem Bıçakçı, Musa Öztürk, Serap Üçler, Necdet Karlı, Aksel Siva)", "Multipl Skleroz Tanı ve Tedavi Kılavuzu (2018, Editörler: Hüsnü Efendi ve Demet Yandım Kuşçu)", "Süt Çocuğu ve Çocuklarda Nörolojik Değerlendirme (2018, Editörler: Füsün Ferda Erdoğan Ve Serkan Demir)" ve "Akut İskemik İnmede İntravenöz Doku Plazminojen Aktivatörü (tPA) Kullanım Cep Kitabı (2019)"dir.

Yönetim kurulumuz Eylül 2021'de göreve geldikten sonra süreci devam eden kitapların hızla tamamlanarak basılmasını sağlamıştır. Bu kapsamda aynı zamanda "Türk Nöroloji Derneği Yayınları" birinci kitabı olan "Epilepsi: Tanı ve Tedavi Rehberi (Editörler: İbrahim Öztura, Gülnihal Kutlu, İrsel Tezer, Kadriye Ağan, Özlem Çokar)" Kasım 2021'de yayınlanmıştır. Bunu "Uyku Bozukluklarında (Algoritmalar İle) Tanı ve Tedavi Yaklaşımları (Editör: Gülçin Benbir)", "Nörolojide Sıra Dışı Nörojenetik Öyküleri (Editörler Nerses Bebek ve Filiz Koç)", "UYKU: Nörofizyolojisi ve Hastalıkları (Baş editör: Gülçin Benbir, editör yardımcıları: Sevda İsmailoğulları, Deniz Tuncel Berktaş, Aylin Bican Demir, Utku Oğan Akyıldız)" ve "Tanıdan Tedaviye Baş ağrısı (Editörler: Musa Öztürk, Şebnem Bıçakçı, Babür Dora, Figen Gökçay, Necdet Karlı,

Derya Uludüz ve Sabahattin Saip) izlemiştir. Takiben "Sağlık Kurulunda Demans-II. Baskı, Editörler: Ahmet Onur Keskin, Armağan Uysal, Aynur Özge, Görsev Yener, Dursun Kırbas)" kitabının ikinci baskısı yapılmıştır. "Multipl Skleroz tedavisinde kullanılan ilaçların izlem ve güvenlik kılavuzu (Editörler: Bilge Piri Çınar, Aslı Tuncer, Hüsnü Efendi, Aksel Siva)", "Türk Nöroloji Yeterlik Sınavı Soru Kitabı (Yayına Hazırlayanlar: Neşe Çelebisoy ve M. Akif Topçuoğlu)" ve "Türk Nöroloji Yeterlik Sınavı Hazırlık Kitabı (Yayına Hazırlayanlar: Neşe Çelebisoy ve M. Akif Topçuoğlu)" ile kitaplarımıza devam ettik. Türk Nöroloji Yayınlarının onuncu kitabı editörlüğünü Işın Ünal Çevik'in ve yardımcıları da Levent İnan ve Hadiye Şirin'in yaptığı "Kronik Ağrı Tedavisinde Girişimsel Yöntemler" oldu. Onbirinci kitabımız "Nöroloji Yoğun Bakım (Editörler: Mehmet Akif Topçuoğlu ve Hadiye Şirin) ve onikinci de "Türk Nöroloji Yeterlik Kitabı Genişletilmiş ikinci baskı 2022 (Yazan ve Yayına hazırlayanlar: Mehmet Akif Topçuoğlu, Neşe Çelebisoy, Filiz Koç, Ayşe Bora Tokçer, Şerefnur Öztürk)" olmuştur. Yıl sonuna kadar basımının tamamlanması planı olan kitaplarımız Nöromusküler hastalıklar, Nöroimmunoloji ve Hareket hastalıkları konularındadır.

Türk Nöroloji Derneği kitaplarını internet sitesinde bedava yayınlayıp üyelerine sunmanın yanında kitapları talepte bulunan tüm üyelerine ücretsiz olarak kargo ile göndermektedir. Bunun için üyelik adres bilgilerinizin güncel olması ve Türk Nöroloji Derneği Yayınları sayfasındaki kitap istek formunu doldurmanız yeterli olacaktır.

Bu kitapların editörlüğünü yapan, yayına hazırlayan ve içlerinde yer alan bölümleri yazan tüm meslektaşlarımıza en kalbi teşekkürlerimizi sunarız. Kütüphanenizde, çantanızda, masanızda veya deskte Türk Nöroloji Derneği Yayınlarının her daim bulunması dileğiyle.

Prof. Dr. M. Akif Topçuoğlu

Türk Nöroloji Derneği "Söz konusu" kampanyası: 22 Temmuz 2022 Dünya Beyin Günü

"SÖZ KONUSU BEYİN SAĞLIĞI İSE ÇÖZÜM NÖROLOJİDE"

Türk Nöroloji Derneği (TND) 22 Temmuz 2022 Dünya beyin gününü içeren haftayı "Beynine sağlık" mottosu ile kampanyaya dönüştürdü. Dünya Nöroloji Dernekleri Federasyonu bu yıl 22 Temmuz temasını "Beyin sağlığı: Herkes için" olarak belirlemiştir.

TND beyin haftası boyunca nörolojik hastalıkların sıklığının artması ve yaşam süresinin uzamasıyla en yüksek oranda işgücü kaybına yol açan hastalık grubuna dönüştü gerçeğini işledi. "Demans", "İnme", "Epilepsi", "MS", "Parkinson" ve "Migren" bu kaybın başta gelen sorumlusu olan altı nörolojik hastalıktır. Ancak ne önleme tedavi için ayrılan pay yeterli ne de toplumsal farkındalık yeteri düzeyde. Kampanyanın hedefi beyin hastalığı teşhisi veya belirtisi olanların nöroloji uzmanı ile buluşması halinde kurtulma şanslarının en yüksek olacağı farkındalığını sağlamayı içeriyor. Hasta olmadan önlemek en önemlisi olduğundan TND kampanya boyunca sağlıklı beyni korumanın yani nörolojik hastalıklarda birincil korumanın önemini ve yöntemlerini birinci sıraya koydu ve işledi.

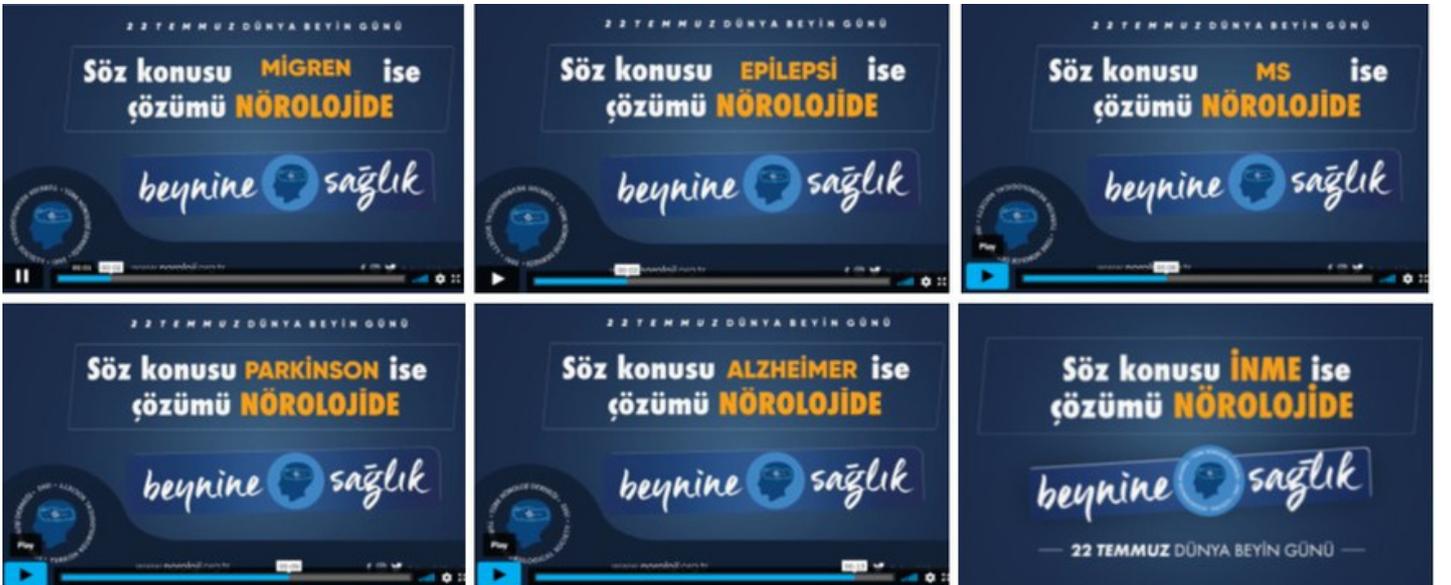
Kampanya kapsamında on beşer saniyelik "Beyin Sağlığını Koruyacak 5 Yöntem" ve "Söz Konusu İnme (ya da MS, Parkinson, Migren, Alzheimer veya Epilepsi) ise Çözümü Nörolojide" başlıklı iki dijital film şehir dijital ekranlarından instagrama kadar her türlü sosyal medya ortamında gösterime sokuldu.

İstanbul'da film ve afişlerimiz metro, vapur, tramvay ve Marmaray dahil şehrin cümle billboard ve dijital ekranlarında bir hafta boyunca gösterildi. Ankara'nın Ego otobüsleri ve metro vagonlarında ve yirmibeş ilçenin işlek kent ekranlarında dijital görsellerimiz yer aldı. İzmir, Adana, Antalya, Samsun, kayseri, Eskişehir ve Rize'de dernek ekranlarda, billboardlarda ve raketlerde mottosunu söyledi ve filmlerini oynattı.

TRT-1 ve NTV radyoda TND başkanı ile röportaj yayınlandı. Açıklamalarımız sonhaberler.com, Diken, ulak.news, Saglikaktuel.com, Sabah, Haberturk, Hürriyet, Canligaste, mynet, medikalakademi, medimagazin, saglikagi.net gibi yayın organlarında yer aldı.

Şüphesiz efsane belediye başkanı Prof. Yılmaz Büyükerşen ile Dr. Demet Özbabalık'ın katıldığı "Beyin için saati durdurmanın yolları" söyleşisi unutulmazdı.

Sonuç olarak Türk Nöroloji Derneği tarafından gerçekleştirilen "#beyninesesaglik" konseptli dünya beyin günü farkındalık çalışması üyelerimizin ortaya koymuş olduğu sahiplenme ve paylaşımlar ile hedeflenen erişimlere ulaşmış ve toplumsal farkındalık açısından önemli bir ilk adım atılmıştır.



Türk Nöroloji Derneği "Beynine Sağlık" Kampanyası

Türk Nöroloji Derneği 22 Temmuz Dünya Beyin Günü kapsamında Türkiye genelinde beyin sağlığı konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla "Beynine Sağlık" kampanyasını başlatmıştır. "Beyin sağlığımızı korumak için 5 yöntem" ve İnme, Migren, Parkinson, Alzheimer, MS ve Epilepsi gibi hastalıklarda mutlaka Nöroloji uzmanına gidilmesi konusunda uyarılarda bulunan 2 film hazırlanmış çeşitli Belediyeler ile işbirliğine giderek dijital ekranlarda yayınlanması sağlanmıştır. Ayrıca Türk Nöroloji Derneği web sitesi ve sosyal medya kanallarından çeşitli duyurular ve basın açıklamaları yayınlanmıştır.

Migren, Epilepsi, İnme, Alzheimer ve Parkinson hastalığı, Multipl Skleroz, ALS, SMA, Nöropati ve Myastenia gibi hemen akla gelen ve halk tarafından da isimleri büyük ölçüde bilinen nörolojik hastalıklar aslında çok sayıda benzer hastalık ve durumu içeren geniş grupları temsil ediyor. Teknolojik gelişmeler ve yaşam standartlarının yükselmesi ile uzayan ve gelişen insan yaşamı bu hastalıkların sıklığının artmasına yol açtı. Ayrıca problemin "pek yakında" ulaşacağı devasa boyutu gözler önüne serdi. Tüm nörolojik hastalıklar bir arada düşünülünce görülme sıklıkları inanılmaz boyuttadır. Gerçek bir sorun daha doğrusu kriz ile karşı karşıyayız. Ama çözüm her zaman olduğu gibi gerçekçi tanımlama ve anlama ile başlıyor.

Cümle beyin, omurilik, sinir ve kas hastalıkları nörolojinin ana çalışma alanını oluşturuyor. Bu hastalıkların önlenmesi daima tanı ve tedaviyi öncelikle ve gayret bu aşamaya yönelmelidir. Nöroloji bu alanlarda diğer uzmanlık alanlarının katkısını da organize ediyor. Dünya'da 123 Ulusal Nöroloji Derneğinin senkronizasyonunu sağlamaya çalışan Dünya Nöroloji Dernekleri Federasyonu (WFN) bu yıl 22 Temmuz Dünya beyin gününün konusunu "Bütüncül Beyin sağlığı, herkes için" olarak belirlemiştir. Yirmi dokuz kurucu üyesinden biri olduğumuz WFN hedefi beyin sağlığını optimize etmek ve nörolojik bozuklukların küresel yükünü azaltmaktır. "Beyin sağlığı" sözü bozulmadan evvel korunmayı işaret ediyor. İnsan okumak, hayal kurmak, izlemek, öğrenmek, sevmek, yemek, yürümek yani ne olursa yaşama dair aktivitelerinin her birini yapabilmek için 100 milyar nöron ve 10 trilyon sinaps olarak bilinen bağlantıdan mürekkep beynini kullanıyor. Yani bir bakıma beyin demek insan demek oluyor.

Beyin hastalıkları erişkin yaşamda sakatlığın bir numaralı sebebi ve ölüm nedenleri sırasının ikincisidir. Gerçek acı ama her üç kişiden birinde en azından bir tipte beyin bozukluğu var.

Migren ile yaşayanlar "milyar"; demans, epilepsi, inme, Parkinson hastalığı olanlar "yüz milyonlar" ile ifade ediliyor. Ancak hepsinin yarısından fazlası önlenilebilirdi. Yani ortaya çıkmadan görünmez hale getirilebilirdi. 50 milyon bunamışın 20 milyonu, 50 milyon epilepsi ile yaşayanın 30 milyonu, her yıl görülen 15 milyon inmenin 10 milyonu önlenilebilirdi. Buna ulaşmak için 22 Temmuz Dünya Beyin gününde başlamanın yerini ve tarzını konuşuyoruz.

WFN herkes için beyin sağlığına giden yol haritasının Beş anahtar ilkesini (i) Farkındalık; (ii) Önleme; (iii) Savunuculuk; (iv) Eğitim ve (v) Erişim olarak sıralamıştır.

İşe "Farkındalık" sağlamak ile başlamak gerekir. Beyin sağlığı sosyal, zihinsel ve fiziksel refah için hayati önem taşır. Nörolojik hastalıkların sıklığı zengin ülkelerde azalıp dönüşürken diğerlerinde maalesef yüksek kalmaya devam ediyor. Bu sonuç değil nedendir.



İkinci ilke "Önleme"dir. Yani, "Birçok beyin bozukluğunu önlenebilir" gerçeğini bilmek ve öğretmek gerekiyor. Demans, Epilepsi ve inme kader değildir.

Üçüncü ilke başarıya giden yolun bilimsel yönteminin "Savunulması" (İngilizcede "Advocacy" denilen) olup "Optimal beyin sağlığı için küresel çabalar" gereklidir!" diye özetlenebilir. Dünya'da ve ülkede sağlık erişimini ancak politika yapımcılar, sağlık emekçileri ve halk birleştiğinde sağlamak mümkün olabilir.

"Eğitim" herkes için beyin sağlığı kampanyasının temel anahtarıdır. Halkın eğitimi beyin sağlığını mutlaka iyileştirecek ve nörolojik bozuklukların küresel yükünü azaltacaktır. Beyin sağlığı için gerekli olduğu bilinen sağlıklı beslenme, uyku ve fiziksel aktivitenin önemini kavratmaya temel eğitimden başlamak gerekir. "Yaşam için beyin sağlığı" alışkanlıklarımızda dönüşüm yaratacak cümledir. Sürecin bilgili ve ilgili sağlık çalışanlarına ihtiyacı vardır. Ama, beyin bozuklukları kadınları, yaşlıları ve yoksulluk içinde olanlar ile kırsal ve uzak bölgelerde yaşayanları orantısız bir şekilde daha fazla etkiler. Buralardan başlamak lazım gelir.

Beyin sağlığı için kaynaklar ile tüm tanı ve tedavi imkânlarına adil "erişim" gereklidir. Ama uluslararası, ulusal ve yerel yani hiçbir düzeyde sağlık hizmetlerine erişim eşit değildir. 50 milyon epilepsi hastasının yaklaşık %80'inin düşük veya orta gelirli ülkelerde yaşıyor olması başka nasıl açıklanabilir? Herkesin konumu, yaşı veya sosyo ekonomik durumu ne olursa olsun, beyin sağlığını iyileştiren ve beyin bozukluklarını önleyen eğitim, kaynak, bakım ve ilgiye erişmesini sağlamak önceliklidir. Düşük gelirli ülkelerde nörolog sayısı milyon kişi başına bir seviyelerinde iken yüksek gelirli ülkelerde yüz binde 7 ortalamasına çıkmış durumda. Bu durum bizde yarıdır. Nöroloji uzmanlık eğitimindeki başıboşluğu ve farklılığı kaldırmak, çağdaş nöroloji uzmanlarını bilimsel ilkeler temelinde yetiştirmek ve bunu yaygınlaştırmak dahası olağan hale getirmek gerekir. Türk Nöroloji Derneği bunu temel ödevlerinden sayar.

Nörolojik hastalıklar kişinin yaşamının her alanını etkilemekte ve bireye, topluma, ulusa ve dünyaya ciddi derecede yüksek bir ekonomik yük getirmektedir. Beyin sağlığı için ulaşılması gereken minimum hedefler "Yeterince fiziksel aktivite", "sosyal katılım", "sağlıklı uyku", "Bol miktarda meyve ve sebze ile beslenme", "nefesi temiz havada alma" ve "temiz suya erişim" olarak sıralanabilir. "Risk altındaki bireylerin belirlenmesi" şart olmakla birlikte hem kampanya ve iyi bir sistem gerektirir. Kan basıncı, kan şekeri, lipidler ve kilo yüksekliği, stres ile görme ve işitme yetersizliği gibi "risk faktörlerinin tespit ve sıkı kontrolü" esas olmalıdır. Beyin hastalıklarının tarama, erken ve çağdaş teşhis ve tedavisi ile bakım için tam ve hızlı erişim sağlanmış olmalıdır.

Bunca minimumu sağlamak ve artan beyin hastalıkları yüküyle mücadele etmek için sayılan toplum ve sağlık hizmetlerine yatırım yapmalı ve toptan bir iyileştirme kampanyasına başlamalıyız.

Beyin Sağlığımız İçin Neler Yapabiliriz?

Hepimiz takvimdeki günler, haftalar, aylar ve yıllar ilerledikçe yaş alıyoruz. Yaşla beraber vücut sağlığı ve belki de öncelikle beyin sağlığımız konusundaki endişelerimiz artıyor. Beyin sağlığımızı korumak için yapılması ve yapılması gereken basit hatırlatmalar ile devam ediyoruz:

Beyin sağlığımız için YAPILACAKLAR

- Sosyal aktivitelere katılın, sosyal aktiviteler planlayın ve insanlarla iletişimde olun.
- Kronik stres ile baş etme yolları yaratın: Uyku kalitesini arttırmak, egzersiz, meditasyon ve gevşeme egzersizleri veya hobileriniz)
- Depresyon ve kronik kaygı bozukluğunuz varsa farmakolojik tedavi kullanın.
- Fiziksel olarak aktif olun ve düzenli yürüyüşler yapın.
- Tansiyon, şeker ve kolesterol gibi kalp damar hastalık risk faktörlerini kontrol edin ve fazla kilolardan kurtulun.
- Akdeniz usulü beslenin: Daha az et, daha çok sebze ve zeytinyağı.
- Keyif aldığınız zihin egzersizleri yapın: Bulmaca çözme, tavlâ, satranç ve diğerleri



Beyin sağlığımız için YAPILMAYACAKLAR

- İyi uyuyun, uzun süreli uykusuzluklardan uzak durun.
- Beyin üzerine yan etki potansiyeli olan gereksiz ilaçlar kullanmayın. Örneğin, kas gevşeticiler, ağrı kesiciler, baş dönmesi ilaçları, mesane üzerine etkili ilaçlar ve yeşil reçeteli ilaçlar gibi. Bunların kesilme veya doz azaltma planını doktorunuzla birlikte belirleyin.
- Karbonhidrat içeren un ve şekerli hazır gıdaları ağızınıza sürmeyin.

Prof. Dr. Dilek İnce Günel

Beyin Sağlığı Herkes İçin: Uyku

İnsan beyni, hayati değeri, işlevleri ve halen tam olarak çözülemeyen muhteşem yapısı ile bilim dünyasını her gün şaşırtmaya devam etmektedir. Tüm organlarımızın kıymetini bilmemiz gerektiği gibi, insan beyni de taşıdığı önem nedeniyle iyi bakılmayı hak etmektedir. Nitekim vücudumuzdaki diğer tüm organların merkezi kontrolü, kalp ve solunum işlevleri, kas kontrolü ve hormonların salınımı gibi tüm hayati ve gerekli işlevler beynimiz tarafından organize edilmektedir. Ek olarak, sosyal ve entelektüel sürecin en önemli parçası da insan beynidir. Bu muntazam işleyişin sağlıklı ve etkin bir şekilde sürdürülebilmesi için, çocuk yaş grubundan yaşlılık dönemine kadar herkes için beyin sağlığı büyük önem taşımaktadır. Çok sayıda çevresel faktörlerin, davranışların, yiyeceklerin, hastalıkların ve ilaçların beyin sağlığı üzerinde etkileri mevcuttur. Bu nedenle, koruyucu önlemlerin ve lüzum halinde tedavi edici yaklaşımların uygulanması beyin sağlığının korunması açısından oldukça önemlidir.

Uyku, hayatımızın önemli bir bölümünü kapsayan bir dönemdir ve eski zamanlarda inanılanın tersine pasif bir süreç değil, vücut ve beyin ile ilgili çok sayıda işlevin düzenlendiği aktif bir süreçtir. Uyku esnasında, tüm organlar ve özellikle beyin önemli bir yenilenme sürecinden geçer. Uyanıklık esnasında birikerek zararlı olabilecek maddeler, beyne özgü bir lenfatik sistem tarafından, ancak sağlıklı bir uyku esnasında temizlenir. Gerek süresi,



gerekse kalitesi açısından sağlıklı bir uykudan yoksun kalındığında, hem erken hem de geç dönemde ciddi sorunlar ile karşılaşılır. Erken dönemde dikkat ve hafıza problemleri gelişir, gündüz aşırı uykululuğa bağlı iş ve trafik kazaları yaşanır. Uzun vadede ise sinir sistemi düzensizlikleri ortaya çıkar ve kalp krizi, beyin felci gibi kardiyovasküler ve serebrovasküler hastalık riskinde belirgin artış görülür. Uyku yoksunluğu ve kalitesiz uyku nedeniyle, beyinde zararlı maddeler birikir ve Alzheimer demansı ya da Parkinson hastalığı gibi nörodejeneratif hastalıkların ortaya çıkması kolaylaşır. Bu bağlamda, uyku bozuklukları, sosyal yaşamı, okul başarısını, iş hayatını ve yaşam kalitesini önemli boyutlarda etkilemektedir. Diğer yandan, erken tanı ve uygun müdahalelerin yapılması ile bu etkilerin çoğu engellenebilmekte, geri dönüşümlü olabilmekte ya da süreç yavaşlatılabilmektedir. Çocuk yaş grubundan yaşlılık dönemine kadar herkes için, sağlıklı bir beyin için, sağlıklı bir uyku vazgeçilmezdir.

Doç. Dr. Gülçin Benbir Şenel

Beyin Sağlığı Herkes İçin: Başağrısı

Dünya Nöroloji Federasyonu'nun 2014 yılında aldığı karar ile her yıl 22 Temmuz günü "Dünya Beyin Günü" olarak kabul edilmiştir. Beyin sağlığı yerinde olan toplumlar, sağlıklı, mutlu, verimli toplumlardır. Pek çok hastalık, beyin sağlığını geçici ya da kalıcı olarak tehdit etmektedir. Bu hastalıkların içerisinde başağrısı çok yaygın görülmesi, yaşam kalitesini ciddi olarak bozabilmesi ve yüzlerce nedenden kaynaklanabilir olması nedeniyle önem taşımaktadır.

Hangi yaşta olursa olsun, başağrısı nedeniyle başvuran hasta ve onu değerlendiren hekimin aklında iki temel soru vardır. Bu başağrısı, ataklar halinde tekrarlayan bir başağrısı mıdır, yoksa acilen inceleme ve tedavi gerektiren bir durumun alarm bulguları, siren sesleri midir? Hastalar ayrıntılı bir şekilde öykü ve muayene bulguları ile değerlendirildiğinde bu sorulara cevap vermek mümkün olacaktır.

Başağrıları nedeniyle hekime başvuran hastaların, dünya genelinde yaklaşık 1 milyarı ülkemizde ise her 6 kişiden, her 5 kadından ve her 10 erkekten biri migren hastasıdır. Bir çok hasta en verimli dönemlerinde bu atakların migren olduğunu hiç bilmeden son derece sıkıntılı süreçler yaşamaktadır.

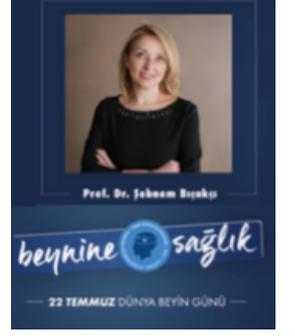
İyi tedavi edilmediğinde 3 gün devam edebilen bu ataklar, genelde başın tek tarafında belirgindir. Bulantı, kusma, ışığa,

gürültüye karşı tahammülsüzlük ve başdönmesi eşlik edebilir; hasta çoğu kez aldığı ilaçlarla atağı sonlandıramadığı için acil servislere başvurmaktadır. Bu durum hastaların yaşam kalitesini ciddi anlamda düşürmektedir.

Bu hastaları bilimsel gerçekler doğrultusunda yönlendirmek, biz nöroloji uzmanlarının en önemli amaçlarından birisidir.

Türk Nöroloji Derneği çatısı altında, bilimsel çalışma grupları içinde yer alan "Basağrısı Çalışma Grubu" eğitime gönül vermiş, bilimsel çalışmaları ile dünyada kendini ispatlamış üyeleri ile tüm Türkiye'de, bu alanda temel tıp, uzmanlık ve uzmanlık sonrası meslektaşlarımızın eğitimi, bilimsel çalışmaların yürütülmesi ve halkımızın doğru bilgilendirilmesini adına çalışmalarını tüm hızıyla sürdürmektedir.

Prof. Dr. Şebnem Bıçakçı



Beyin Sağlığı Herkes İçin: Nöroepidemioloji

Gelişmiş toplumlarda nörolojik hastalıklar engelliliğe ve erken ölümlere neden olan önemli bir halk sağlığı sorunudur. 2017 yılında Lancet dergisinde küresel hastalık yüklerinin araştırıldığı bir çalışmada; nörolojik hastalıklar ölüme ve engelliliğe neden olmada üçüncü sırada yer aldığı dünyada tüm ölümlerin %16.5'unun nörolojik hastalıklar nedeniyle olduğu bildirilmektedir. Nöroepidemioloji toplumdaki nörolojik hastalıkların dağılımını, görülme sıklıklarını ve bunları etkileyen belirteçleri inceleyerek genel sağlık koşullarını geliştirmeyi amaçlar. Nörolojik hastalıklar ile ilgili bilgileri toplamak, yorumlamak, tedavilerin katkılarını ortaya koymak ve sağlık politikalarının oluşturulabilmesi için bilimsel veriler sunmak bu disiplinin temel uğraşı alanıdır. Keza; bu alan beyin sağlığını da içermektedir. Beyin sağlığı, değişen koşullarda hayatiyetini sürdürebilmek için neyi bilmeye ihtiyaç duyduğunu öğrenme kabiliyetidir.

Kalitsal yada sonradan edinilmiş bir nörolojik hastalık söz konusu olduğunda bireylerin beceri ve uygulama pratiklerinde, kabiliyetlerinde yetersizlik ortaya çıkar. Nöroplastisite diye tanımladığımız beyin kendini iyileştirme ve yeniden yapılandırma becerisi bu yetersizlikler ile başa çıkabilmemizi sağlar.

Alzheimer hastalığı, Parkinson hastalığı gibi nörodejeneratif hastalıklar, epilepsi, inme, multipl skleroz gibi kronik nörolojik hastalıkların neden olduğu engellilik yada erken ölümler ancak nöronal plastisitenin korunması sayesinde sınırlandırılabilir.

Bu nedenle beyin sağlığı konusunda toplumun bilgilendirilmesi son derece önemlidir. Dünya nüfusu hızla yaşlandığı için nörolojik hastalıkların neden olacağı engellilik ve erken ölümlerin de artacağı öngörülmektedir. Nörolojik hastalıkların erken tanı ve etkin tedavilerinin yanı sıra bu hastalıkların insidans, prevalans, mortalite, disabilite oranlarının hesaplanarak buna göre sağlık politikalarının belirlenmesi çözümün en önemli kısmını oluşturmaktadır. Bu yapılabildiğinde "Herkes için beyin sağlığı" sloganı amacına ulaşmış olacaktır.

Prof. Dr. Hikmet Yılmaz



"Herkes için Beyin Sağlığı" Geleceğin Sağlığıdır

Türk Nöroloji Derneği ve Dünya Nöroloji Federasyonu tarafından "Dünya Beyin Günü" olarak kabul edilen 22 Temmuz için bu yıl ana tema "Herkes için Beyin Sağlığı" olarak planlandı.

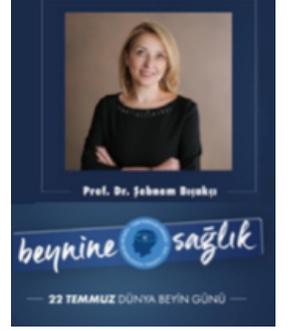
Geçtiğimiz iki buçuk senede dünyamız ve insanlık milenyumun en büyük salgını ile karşı karşıya kaldı. Yeni Corona virüs adı verilen mikroorganizmanın, insanda bir hastalık ortaya çıkarması, bugün itibarı ile altı milyondan fazla insanın kaybının yanında yüzbinlerce kişiyi de sinir sisteminde hastalığın bıraktığı sorunlarla baş başa bıraktı.

İnsanlık tarihi boyunca bu gibi sınavlardan geçmiş, duruma adapte olup, hayatta kalma savaşını kazanarak bugünlere gelmiştir. Gerek yaşanan bu salgınlar olsun gerekse başka doğa olayları olsun, sağlam kalmaya çalışan ve her gün kendini yenileyen beynimiz standart kalıpları kırmış, yenilik üretmek adına yeni yazılımlar geliştirmiştir. Bunu edilgenlikten uzak, görme, işitme, koklama, tad alma ve dokunma denilen beş duyu sayesinde kendisine ulaşan verileri sürekli işleyerek gerçekleştirmiştir. Dünya'nın şu andaki durumu işte bu zihinsel dönüşümün meyvesidir. Gelecekte çocuklarımız veya üçüncü

kuşak torunlarımız da bugünküne benzemeyen başka salgınlar, doğa olayları ile karşılaşacak ve beyin sağlıklarını koruyarak, sorunlarla nasıl baş edebileceklerini gelecek kuşaklara aktaracaktır. Ancak bunu sağlamak için eğitimin beyin sağlığı için anahtar olduğu, optimal beyin sağlığı için küresel çabaların gerekliliği, beyin sağlığı için kaynaklara, tedaviye ve rehabilitasyona adil erişim şartlılığı, birçok beyin hastalığının önenebilir olduğu, sosyal ve fiziksel refah için beyin sağlığının olmazsa olmaz olduğu unutulmamalıdır.

"Herkes için Beyin Sağlığı" geleceğin sağlığıdır.

Öğretim Üyesi: Dr. H. Armağan Uysal



Yaş Aldıkça Beyin Sağlığı: Alzheimer Hastalığı

Demans(bunama) birden fazla bilişsel işlevde kalıcı ve ilerleyici şekilde meydana gelen bozukluğa bağlı, kişinin günlük yaşam aktivitelerini bağımsız olarak sürdürememesine neden olan ve pek çok nedeni olan bir sendromdur. 65 yaş üzerin yaşlı erişkinlerde görülen demansın en sık nedeni ise Alzheimer Hastalığıdır. Günümüzde insan ömrünün uzamasıyla artan yaşam beklentisi Alzheimer Hastalığı görülme sıklığında da katlanarak artışa neden olmuştur. En son veriler, 2050 yılına kadar demans görülme sıklığının, Avrupa'da iki katına ve dünya çapında üç katına çıkacağını göstermektedir. Hastalığın sıklığı 65 yaşından sonra her beş yılda bir iki katına çıkmaktadır. Mevcut tahminler, şu anda dünya çapında yaklaşık 50 milyon insanın demans ile yaşadığını göstermektedir. 2015 yılında kaydedilen tüm ölümlerin %11,6'sını oluşturmaktadır. Önümüzdeki yıllarda, demans prevalansındaki en büyük artışın, düşük ve orta gelirli ülkelerde olması beklenmektedir.

Alzheimer Hastalığının doğru ve erken tanısının konulmasına yönelik son 10 yılda çok sayıda gelişme olmuştur. Günümüzde ülkemizde de kullandığımız kan, beyin omurilik sıvısından bakılan biyobelirteçler, genetik testler ve beyin görüntüleme yöntemleri ile Alzheimer hastalığını diğer demanslardan ayırabiliyor ve hastanın demans nedenine yönelik doğru tedavileri yapabiliyoruz. Umut verici ilaç tedavileri üzerinde halen hızla çalışmalar sürmektedir.

Alzheimer Hastalığının erken tanısı ve tedavisi önemlidir, tedavinin başarı şansını arttırmaktadır!

Alzheimer Hastalığından korunmada sağlıklı beslenme, en az 7-8 saat günlük düzenli uyku, stresin azaltılması, varsa depresyonun ve unutkanlığa neden olabilen diğer sistemik hastalıklar, vitamin eksiklikleri tedavi edilmelidir.

Aerobik egzersiz yapmanın bilişsel ve bedensel fonksiyonları

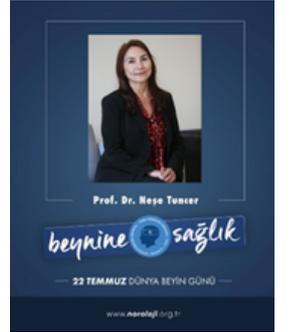
iyileştirici etkinliğini kanıtlayan giderek artan sayıda çalışma bulunmaktadır. Günde 30 dakika egzersiz ve açık havada yapılan yürüyüşler önerilmektedir.

Günümüzde Alzheimer Hastalığının da içinde olduğu pek çok kronik hastalığın tedavisinde, kolesterolden ve hayvansal gıdalardan fakir, zeytinyağı, meyve ve sebzeler, kuruyemişler, baklagiller ve kepekli tahılları içeren Akdeniz diyetinin düşüncemeyi ve hafızayı iyileştirdiği kanıtlanmıştır.

Sosyal aktivitelere katılmak, dostlarla birlikte olmak, aile ziyaretleri depresyon için olduğu gibi hafıza ve bilişsel işlevlerin iyileştirilmesi için de en önemli davranışsal terapi yöntemlerinden biridir.

Kognitif stimülasyon, zihini aktive etme, bilişsel faaliyetleri uyarıcı yöntemler; dikkatin konsantrasyonun artırılmasına yönelik egzersizlerin etkililiği kanıtlanmıştır. Keyif veren yeni hobilere başlamak, yeni bir sanat, dil, enstrüman kullanmayı öğrenmek, bulmaca, sudoku, satranç oynamak, yeni şarkı sözleri ve ezgileri öğrenip söylemek, yeni tariflerden farklı yemekleri pişirmeyi denemek, kentin bilmediğimiz yolları, yerlerini keşfetmek, ve hatta evimize hergün gittiğimiz rotaları değiştirerek ulaşabilmek, kaybolup yol bulmak dahi etkili birer kognitif stimülasyon yoludur. 'Söz konusu Unutkanlık ise, çözümü Nöroloji'de...!'

22 Temmuz Dünya Beyin Sağlığı gününde Beyninize Sağlık!



Prof. Dr. Neşe Tuncer



Türk Nöroloji Derneği "Söz konusu" kampanyası: 22 Temmuz 2022 Dünya Beyin Günü

Nöroloji Hastası Nörolojiye!

Türk Nöroloji Derneğinin 22. Temmuz Dünya beyin gününü bir hafta süreli kampanyaya çevirmesinin olumlu etkileri tespit edilince kampanyanın devamı ve sürekli hale getirilmesi kararı verildi. 1. Kasım.2022'de Söz konusu kampanyasının ikinci aşamasına geçildi. Bu amaçla aynı araç ve yöntemlerle yani sosyal medya imkanları, şehir meydanlarından metro ve otobüslerdeki ilan panolarına, radyo, televizyon ve gazetelerde ama her daim ve her yerde nörolojik semptomların önemi ve çözümü anlatılıyor. Bu kapsamda işlenen en sık görülen yirmibir nörolojik semptomun bir de videosu hazırlandı. Bu videoda Kayıhan Uluç "Söz konusu **el, ayak uyuşukluğu** ise çözüm nörolojide", Levent Güngör "Söz konusu **yutma, çiğneme güçlüğü** ise çözüm nörolojide", Cenk Akbostancı "Söz konusu **istemsiz kas kasılması** ise çözüm nörolojide", Esen Saka Topçuoğlu "Söz konusu **el titremesi** ise çözüm nörolojide", Gülçin Benbir Şenel "Söz konusu **huzursuz bacak** ise çözüm nörolojide", Neşe Tuncer "Söz konusu **unutkanlık** ise çözüm nörolojide", Onur Keskin "Söz konusu konuşma bozukluğu ise çözüm nörolojide",

Neşe Çelebisoy "Söz konusu **baş dönmesi** ise çözüm nörolojide", Şebnem Bıçakçı "Söz konusu **baş ağrısı** ise çözüm nörolojide", İrsel Tezer "Söz konusu **bayılma** ise çözüm nörolojide", Murat Terzi "Söz konusu **çift görme** ise çözüm nörolojide", M. Akif Topçuoğlu "Söz konusu **kolda güçsüzlük** ise çözüm nörolojide", Murat Arsava "Söz konusu **bacakta güçsüzlük** ise çözüm nörolojide", Gülden Akdal "Söz konusu **dengesizlik** ise çözüm nörolojide", Demet Özbabalık "Söz konusu **yürüyememe** ise çözüm nörolojide", Özcan Özdemir "Söz konusu **felç** ise çözüm nörolojide", İpek Midi "Söz konusu **yüzde kayma** ise çözüm nörolojide", İbrahim Öztura "Söz konusu **uyku problemi** ise çözüm nörolojide", Nerses Bebek "Söz konusu **dalma, sıçrama veya istemsiz kasılma** ise çözüm nörolojide", Zafer Çolakoğlu "Söz konusu **düşme** ise çözüm nörolojide" ve Canan Togay Işııkay "Söz konusu **ani görme kaybı** ise çözüm nörolojide" diyor. Söz konusu "Beyin Sağlığı" ise çözüm nörolojide! Her zaman ve her yerde.

SÖZ KONUSU

EL - AYAK UYUŞUKLUĞU, YUTMA - ÇIĞNEME GÜÇLÜĞÜ, İSTEMSİZ KAS KASILMASI, EL TİTREMESİ, HUZURSUZ BACAklar, UNUTKANLIK, BAŞ DÖNMESİ, BAŞ AĞRISI, BAYILMA, KOLDA GÜÇSÜZLÜK, ÇİFT GÖRME, DENGESİZLİK, YÜRÜYEMEME, FELÇ, YÜZDE KAYMA, UYKU PROBLEMİ, DALMA - SİÇRAMA - İSTEMSİZ KASILMA, DÜŞME, ANİ GÖRME KAYBI, KONUSMA BOZUKLUĞU, BACAkTA GÜÇSÜZLÜK

İSE ÇÖZÜM NÖROLOJİDE.



Türk Nöroloji Derneği İnternet Sitesi:

Nöroloji Eğitimi için eşsiz bir kaynak

Türk Nöroloji Derneği internet sitesinde Türk Nöroloji Dergisi ve Türk Nöroloji Bülteninin tüm arşivi, Ulusal Nöroloji Kongreleri bildiri kitapları (2005'den sonra) ve Türk Nöroloji Derneği yayınlarının kapsamındaki tüm kitaplara ulaşılabilir.

"Nöroloji TV" sayfamızda son on yılın Ulusal Nöroloji Kongrelerinde yapılan sunumlar ile yine son 10 yılın Türk Nöroloji yeterlik kurslarında verilen derslerin videoları yer almaktadır.

Sitemizde "Webinar" sekmesi altında son iki yılda yapılmış olan webinarların ve bir çok sempozyumumuzun kayıtları hizmetinizdedir. Ayrıca Web sitemizden EAN, WFN ve ERN (European Reference Network) Sitelerinin eğitim sayfalarına bağlantı linkleri yerleştirilmiştir.

1. Türk Nöroloji Derneği 29 Ekim Dünya İnme Günü Webinarı - 28 Ekim 2022
2. Nörolojik Hastalıklarda Yeni Risk Faktörü Olarak Çevre Sağlığı: Çevre Sorunları Ve Demans - 18 Ekim 2022
3. Başağrısı Çalışma Grubu Webinarı: Başağrılarında Tartıştığımız Tedaviler - 5 Ekim 2022
4. Sağlık Kurulunda Demans Ve Kognitif Bozukluğun Değerlendirilmesi Webinarı - 27 Eylül 2022
5. Optik Nöropatiler - 23 Eylül 2022
6. İnmenin Nadir Nedenleri - 22 Eylül 2022
7. Genç Nörologlar Çalışma Grubu Webinarı: İmmün Checkpoint İnhibitörleri - 8 Eylül 2022
8. Algoloji Çalışma Grubu Webinarı: Palyatif Bakım Ms Hastalarında Ağrı Yönetimi - 6 Eylül 2022
9. Yaşam Kalitesi Çalışma Grubu Webinarı - Als'de Yaşam Kalitesi - 21 Haziran 2022
10. Genç Nörologlar Çalışma Grubu Webinarı: Ig G4 İle İlişkili Nörolojik Hastalıklar - 16 Haziran 2022
11. Algoloji Çalışma Grubu Webinar 1: Palyatif Bakım İnme Hastalıklarında Ağrı Yönetimi - 9 Haziran 2022
12. Nöroloji Yoğun Bakım Çalışma Grubu Webinarı / Nöromusküler Hastalıklarda Solunum Desteği - 7 Haziran 2022
13. Nörogenetik Çğ Webinarı Bilişsel Evrim Ve Genetik - 17 Mayıs 2022
14. Teletıp Çalışma Grubu Webinarı: Ülkemizde Teletıp; Biz Neredeyiz? - 16 Mayıs 2022
15. Nörorehabilitasyon Çalışma Grubu Webinarı - 12 Mayıs 2022
16. Nörolojik Uyku Tıbbı Webinarı - 26 Nisan 2022
17. Sağlık Kurullarında Hareket Bozuklukları Webinarı - 14 Nisan 2022
18. Sağlık Kurulunda Malulen Emekliliğe Pratik Nörolojik Yaklaşımlar Webinarı - 8 Mart 2022

19. Nöromusküler Hastalıklar Webinarı - 25 Şubat 2022
20. TND Nörosonoloji Bilimsel Çalışma Grubu Webinarı Nöroyoğun Bakımda B-Mod Ultrasonografi - 15 Şubat 2022
21. TND Dijital Nöroloji Toplantıları - Nöroimmunoloji Çalışma Grubu Otoinflatuar Hastalıklar - 25 Ocak 2022
22. Ehliyet Yönetmeliği - 26 Ekim 2021
23. TND Nöroloji 2021 Webinarları (Aşağıdaki Oka Tıklayınca Tüm Videolara Erişebilirsiniz.)
24. Epilepside Tanı Ve Tedavi Toplantısı - 1 Ekim 2020
25. Nöropatik Ağrı Tartışmalı Konular Ve Güncellemeler - 30 Eylül 2020
26. Sma Farkındalık Ayı Webinar - 28 Ağustos 2020
27. Pandemi Nörolojik Hastalıklarda Yaşam Kalitesi Webinar - 24 Ağustos 2020
28. Huzursuz Bacaklar Sendromunda Güncel Tedavi Yaklaşımları. Webinar - 28 Temmuz 2020
29. Dünya Beyin Günü: Parkinson Hastalığı Bir Pandemi Mi? - 22 Temmuz 2020
30. TND Canlı Yayın: "Pandemide İnme" - 11 Mayıs 2020
31. TND Canlı Yayın: Pandemi Demans - 21 Mayıs 2020
32. TND Canlı Yayın: Covid'li Günlerde Başağrısı - 28 Mayıs 2020
33. Canlı Yayın: Teletıp Ve Nöroloji - 3 Haziran 2020
34. Canlı Yayın: Covid-19 Ve Epilepsi - 8 Haziran 2020
35. TND Canlı Yayın: Pandemi Süreci Ve Sonrasında Nöromusküler Hastalıklar: Problemler Ve Çözüm Önerileri - 15 Haziran 2020

Kurs, Çalıştay ve sempozyumlar

- Algoloji Kursu - 22 Mayıs 2022
- IV Nöronutrisyon Sempozyumu - 14 Mayıs 2022
- Nöro-Oftalmoloji/Nöro-Otoloji Sempozyumu - 17 Nisan 2022
- Nöro-Oftalmoloji/Nöro-Otoloji Sempozyumu - 16 Nisan 2022
- Nöro-Oftalmoloji/Nöro-Otoloji Sempozyumu - 15 Nisan 2022
- V. Nörolojik Hastalıklarda Uyku Tıbbı Çalıştayı - 19 Mart 2022

